

Menu

«05» сентября 2024 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, за родителескую плату		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У		№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У		
1.	Салат витаминный	100	0	0	0	0	1.	Салат витаминный	100	0	0	0	0	41
2.	Макаронные изделия отварные	120	4,5	5,3	24,0	181,2	2.	Макаронные изделия отварные	120	4,5	5,3	24,0	181,2	202,1
3.	Котлеты домашние	100	12,2	21,9	1,0	250,3	3.	Котлеты домашние	100	12,2	21,9	1,0	250,3	271
4.	Чай с лимоном	3,28	0,2	0,0	13,5	55,4	4.	Чай с лимоном	180/3	0,2	0,0	13,5	55,4	377
5.	Батон	4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	5.	Батон	30	0,0	0,0	0,0	0,0	55,2
Итого за прием пищи (в граммах)		533					Итого за прием пищи (в граммах)		533					
Обед 3-4 классы, ОВЗ							Обед 6 классы, ОВЗ, за родителескую плату							
1.	Винегрет овощной	100	1,4	11,9	8,6	146,8	1.	Винегрет овощной	100	1,4	11,9	8,6	146,8	51
2.	Суп с рыбными консервами	250	11,1	6,5	17,8	174,1	2.	Суп с рыбными консервами	250	11,1	6,5	17,8	174,1	87
3.	Картофельное пюре	180	3,8	6,6	25,7	178,0	3.	Картофельное пюре	180	3,8	6,6	25,7	178,0	312
4.	Птица, запеченная с сыром	100	0,8	7,9	2,4	87,0	4.	Птица, запеченная с сыром	100	0,8	7,9	2,4	87,0	508
5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	111,1	5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394
6.	Хлеб пшеничный	20	0,0	0,0	0,0	0,0	6.	Хлеб пшеничный	20	0,0	0,0	0,0	0,0	55
7.	Хлеб "Батонный"	30	0,0	0,0	0,0	0,0	7.	Хлеб "Батонный"	30	0,0	0,0	0,0	0,0	503
Итого за прием пищи (в граммах)		880					Итого за прием пищи (в граммах)		880					

И.О. директора МАOU «СОШ № 4» И.А. Пригожая Л.А. Пригожая

Зав. производством  Е.П. Гончарова

Ответственный за питание _____ М.Т. Бусыгина

М.Т. Бусыгина