

Memo

«06» сентября 2024 г.

I, II смена

Запиток 1-4 классы, ОБЗ							Запиток 5, 7-11 классы, ОБЗ									
№	Наименование блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ^б	№	Наименование блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ^б	Номер тех. карты		
	Выход блюда		Б	Ж	У			Выход блюда		Б	Ж	У				
1.	Запеканка из творога	92,76	220	30,7	21,2	30,1	444,1	1.	Запеканка из творога	92,76	220	30,7	21,2	30,1	444,1	224
2.	Сгущённое молоко	6,58	25	1,8	2,1	13,9	82,0	2.	Сгущённое молоко	6,58	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
4.	Батон	4,2	30	0,0	0,0	0,0	0,0	4.	Батон	4,2	30	0,0	0,0	0,0	0,0	55,2
5.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
Итого за прием пищи (в граммах)			610					Итого за прием пищи (в граммах)			655					
Обед 3-4 классы, ОБЗ																
1.	Орлец свежий	25,25	100	0,8	0,1	2,5	14,0	1.	Орлец свежий	25,25	100	0,8	0,1	2,5	14,0	350
2.	Суп картофельный с горохом	7,91	250	6,9	4,3	21,6	153,1	2.	Суп картофельный с горохом	7,91	250	6,9	4,3	21,6	153,1	99
3.	Макаронные изделия отварные	13,82	180	7,4	9,5	47,3	304,6	3.	Макаронные изделия отварные	13,82	180	7,4	9,5	47,3	304,6	202,1
4.	Котлеты рубленные из птицы, запечённые с соусом молочным	66,93	110	0,4	11,2	0,7	105,6	4.	Котлеты рубленные из птицы, запечённые с соусом молочным	66,93	110	0,4	11,2	0,7	105,6	316
5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,5	0,1	9,7	45,9	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,5	0,1	9,7	45,9	55
7.	Хлеб "Багетный"	6,65	30	2,0	0,4	11,9	59,7	7.	Хлеб "Багетный"	6,65	30	2,0	0,4	11,9	59,7	503
8.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	8.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
Итого за прием пищи (в граммах)			950					Итого за прием пищи (в граммах)			1090					

И.О. директора МАОУ «СОШ № 4»

Л.А. Пригожая

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т.Бусыгина

