

Меню 2

«01» октября 2024 г.

I, II смена

№	Заказчик 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность б	№	Заказчик 3, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность б	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Винегрет овощной	8,33	60	0,7	6,1	4,5	75,8	1.	Винегрет овощной	13,87	100	1,2	10,1	7,5	126,3	51
2.	Рис отварной	7,74	100	2,5	4,0	25,9	149,7	2.	Рис отварной	9,27	120	3,0	4,8	31,1	179,4	304
3.	Птица, запеченная с сыром	51,58	90	0,8	7,6	83,4	0,0	3.	Птица, запеченная с сыром	57,33	100	0,8	8,5	2,5	92,9	508
4.	Чай с сахаром	2,43	180	0,0	0,0	23,2	92,9	4.	Чай с сахаром	2,43	180	0,0	0,0	23,2	92,9	430
5.	Батон	2,82	30	2,4	0,9	15,8	82,2	5.	Батон	2,82	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
6.	Банан	50,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	6.	Банан	50,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	
	Итого за прием пищи (в граммах)		730						Итого за прием пищи (в граммах)		730					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, за родительскую плату							
1.	Помидор свежий	15,16	60	0,7	0,1	2,3	14,4	1.	Помидор свежий	25,25	100	1,1	0,2	3,8	24,0	45
2.	Борщ с капустой и картофелем	10,11	200	1,6	5,2	10,2	97,8	2.	Борщ с капустой и картофелем	12,64	250	2,0	6,5	12,8	122,2	76
3.	Жаркое по-домашнему	44,48	200	12,0	28,4	22,0	392,1	3.	Жаркое по-домашнему	48,92	220	13,2	31,3	24,2	431,7	259
4.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,0	0,0	0,0	0,0	4.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,0	0,0	0,0	0,0	394
5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Багетный"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	6.	Хлеб "Багетный"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
7.	Банан	50,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	7.	Банан	50,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	
	Итого за прием пищи (в граммах)		910						Итого за прием пищи (в граммах)		1080					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П.Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т.Бусыгина

Меню 1

«01» октября 2024 г.

I, II смена

№	Заказчик 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Вых ол блю да	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Заказчик 5, 7-11 классы, ОВЗ, за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Бутерброд с повидлом	16,82	60	0,2	8,3	19,9	154,5	1.	Бутерброд с повидлом	16,82	60	0,2	8,3	19,9	154,5	2.1
2.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Гречулес»	11,96	170	6,3	7,2	28,4	204,7	2.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Гречулес»	14,07	200	7,4	8,5	33,4	240,6	173
3.	Какао с молоком	13,14	180	3,4	3,3	27,7	155,4	3.	Какао с молоком	13,14	180	3,4	3,3	27,7	155,4	377.1.ЛОП
4.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Банан	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	
	Итого за прием пищи (в граммах)		610						Итого за прием пищи (в граммах)		640					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, за родительскую плату							
1.	Салат из свежлы	4,47	60	0,8	3,7	5,0	56,1	1.	Салат из свежлы	7,45	100	1,4	6,1	8,3	93,5	33
2.	Суп лапша	19,09	200	2,3	2,3	16,4	95,8	2.	Суп лапша	23,87	250	2,9	2,9	20,5	119,8	100
3.	Жаркое по-домашнему	66,83	200	16,2	37,5	31,0	527,5	3.	Жаркое по-домашнему	66,93	220	17,9	41,2	34,1	580,3	259
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	4.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
7.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
	Итого за прием пищи (в граммах)		980						Итого за прием пищи (в граммах)		1070					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина