

Меню 1

« 02 » октября 2024 г.

I, II смена

№	Заголовок 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Заголовок 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды за родимельскую плиту	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
				Б	Ж	У						Б	Ж	У		
	Наименование блюда								Наименование блюда							
1.	Помидор свежий	15,15	60	0,7	0,1	2,3	14,4	1.	Помидор свежий	25,26	100	1,1	0,2	3,8	24,0	350
2.	Плов из птицы	48,12	200	5,1	12,3	49,2	328,7	2.	Плов из птицы	52,95	220	5,7	13,5	54,1	361,8	291,1,1
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		470						Итого за прием пищи (в граммах)		530					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, за родимельскую плиту							
1.	Салат витаминный	6,16	60	0,7	2,0	5,2	42,1	1.	Салат витаминный	10,26	100	1,2	3,3	8,7	69,9	45
2.	Суп картофельный с клецками	15,48	200	2,4	3,5	13,8	96,7	2.	Суп картофельный с клецками	19,35	250	3,0	4,4	17,1	120,5	118
3.	Каша рассыпчатая гречневая	6,05	150	7,3	4,3	32,9	199,2	3.	Каша рассыпчатая гречневая	7,25	180	8,7	5,2	39,5	239,1	323
4.	Котлеты домашние	39,95	80	10,1	18,0	0,8	205,5	4.	Котлеты домашние	49,98	100	12,6	22,5	1,0	257,1	271
5.	Компот из смеси сухофруктов	5,61	200	0,0	0,0	23,2	92,9	5.	Компот из смеси сухофруктов	5,61	200	0,0	0,0	23,2	92,9	349
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		740						Итого за прием пищи (в граммах)		880					

Директор МАОУ «СОШ № 4» _____ Е.П.Осотова

Зав. производством _____ Е.П. Гончарова

Ответственный за питание _____ М.Т. Бусыпина

Меню 2

«02» октября 2024 г.

I, II смена

№	Защитник 1-2 классы, ОБЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Защитник 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дет-инвалиды, за родител-скую плиту	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Бутерброд с сыром и мясом	26,63	60	0,0	8,0	0,1	72,6	1.	Бутерброд с сыром и мясом	26,63	60	0,0	8,0	0,1	72,6	478
2.	Каша овсяная «Грухулес» вязкая	13,95	170	6,6	8,1	41,9	267,9	2.	Каша овсяная «Грухулес» вязкая	16,36	200	7,8	9,5	49,3	314,6	184,1
3.	Какао с молоком	12,60	180	3,4	3,3	21,9	132,1	3.	Какао с молоком	12,60	180	3,4	3,3	21,9	132,1	382
4.								4.								
	Итого за прием пищи (в граммах)		410						Итого за прием пищи (в граммах)		440					
	Обед 3-4 классы, ОБЗ								Обед 6 классы, ОБЗ, СВО, дети- инвалиды, за родител-скую плиту							
1.	Салат Витаминный	6,29	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат Витаминный	10,48	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Суп лапша	8,66	200	0,0	0,0	0,0	0,0	2.	Суп лапша	10,83	250	0,0	0,0	0,0	0,0	100
3.	Запеканка из творога	71,52	170	23,7	16,3	23,2	342,0	3.	Запеканка из творога	84,18	200	27,9	19,2	27,3	402,6	224
4.	Сгущенное молоко	5,26	20	1,4	1,7	11,1	65,6	4.	Сгущенное молоко	6,58	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365
5.	Морс из свежих ягод	17,25	200	0,0	0,0	23,2	92,9	5.	Морс из свежих ягод	17,25	200	0,0	0,0	23,2	92,9	85,1
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		700						Итого за прием пищи (в граммах)		825					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

Зав. производством

Е.П. Гончарова