

Меню 2

« 03» октября 2024 г.

I, II смена

№	Запитрак 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Запитрак 5, 7-11 классы, ОВЗ,СВО, детей-инвалидов, за родителескую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етическая ценност ь	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Помидор свежий	15,15	60	0,7	0,1	2,3	14,4	1.	Помидор свежий	25,26	100	1,1	0,2	3,8	24,0	45
2.	Жаркое по-домашнему	44,48	200	12,0	28,4	22,0	392,1	2.	Жаркое по-домашнему	48,95	220	13,3	31,3	24,2	431,8	259
3.	Чай с лимоном	5,59	180	0,5	0,0	22,0	90,4	3.	Чай с лимоном	5,59	180	0,5	0,0	22,0	90,4	377,1
4.	Батон корсаковский	2,82	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон корсаковский	2,82	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		470								530					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 5, 7-11 классы, ОВЗ,СВО, детей-инвалидов, за родителескую плату							
1.	Огурец консервированный	21,43	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Огурец консервированный	35,71	100	0,0	0,0	0,0	0,0	512
2.	Суп с рыбными консервами	29,93	200	7,3	3,2	13,1	110,4	2.	Суп с рыбными консервами	37,42	250	9,1	4,0	16,4	138,6	87
3.	Плов из птицы	54,09	200	5,1	12,3	49,2	329,0	3.	Плов из птицы	59,50	220	5,7	13,5	54,1	361,8	291,1,1
4.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394
5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		710								820					

Директор МАОУ «СОШ №49»

Н.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина



Меню 1

« 03» октября 2024 г.

I, II смена

№	Завтрак 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Защитка 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
			Выход блюда	Б	Ж	У			Б	Ж	У		
1.	Салат витаминный	6,29	60	0,0	0,0	0,0	1.	10,48	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Макаронные изделия отварные	6,67	100	3,8	4,4	24,0	2.	7,95	4,5	5,3	28,8	181,2	202,1
3.	Котлеты домашние	38,74	80	9,8	17,5	0,8	3.	48,48	12,2	21,9	1,0	250,3	271
4.	Чай с лимоном	3,28	180	0,2	0,0	13,5	4.	3,28	0,2	0,0	13,5	55,4	377
5.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	5.	4,23	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		450										
	Обед 3-4 классы, ОВЗ												
1.	Винегрет овощной	9,30	60	0,8	7,1	5,1	1.	15,51	1,4	11,9	8,6	146,8	51
2.	Суп с рыбными консервами	36,51	200	8,8	5,2	14,2	2.	45,65	11,1	6,5	17,8	174,1	87
3.	Картофельное пюре	16,63	150	3,2	5,5	21,4	3.	19,99	3,8	6,6	25,7	178,0	312
4.	Птица, запеченная с сыром	51,58	90	0,8	7,3	2,3	4.	57,29	0,9	8,0	2,5	88,5	508
5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	5.	12,06	0,2	0,2	27,0	111,1	394
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	6.	1,67	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	7.	6,65	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		750										
	Итого за прием пищи (в граммах)		880										

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина