

«04» октября 2024 г.

<i>Завтрак Т-2 классы, ОБЗ</i>												<i>Завтрак 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату</i>											
№	Наименование блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ^Б	№	Наименование блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ^Б	Номер тех. карты									
			Выход блюда	Б	Ж					У	Выход блюда	Б			Ж	У							
1.	Запеканка из творога	71,69	170	23,7	16,4	23,4	343,7	1.	Запеканка из творога	84,38	200	27,9	19,3	27,5	404,3	224							
2.	Сушённое молоко	5,26	20	1,4	1,7	11,1	65,6	2.	Сушённое молоко	6,58	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365							
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430							
4.	Батон	4,2	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,2	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2							
5.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338							
Итого за прием пищи (в граммах)			600					Итого за прием пищи (в граммах)			635												
<i>Обед 3-4 классы, ОБЗ</i>																							
1.	Огурец свежий	15,25	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1.	Огурец свежий	25,43	100	0,8	0,1	2,5	14,1	350							
2.	Суп картофельный с горохом	6,47	200	5,5	3,4	17,3	122,1	2.	Суп картофельный с горохом	8,10	250	6,9	4,3	21,6	153,1	99							
3.	Макаронные изделия отварные	11,33	150	5,9	7,9	37,7	245,6	3.	Макаронные изделия отварные	13,59	180	7,1	9,5	45,2	294,7	202,1							
4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченные с соусом молочным	52,00	90	0,3	8,4	0,5	79,0	4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченные с соусом молочным	63,48	110	0,4	10,2	0,6	96,1	316							
5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394							
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	0,16	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55							
7.	Хлеб "Багитский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Багитский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503							
8.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	8.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338							
Итого за прием пищи (в граммах)			950					Итого за прием пищи (в граммах)			1090												

Е.П. Гончарова

М.Т.Бусыгина



Меню 2

« 04 » октября 2024 г.

I, II смена

№	Запрос 1-2 класс, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Запрос 5, 7-11 класс, ОВЗ, за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етическая ценно сть	Номер тех. карты
				Б	Ж	У						Б	Ж	У		
	Наименование блюда								Наименование блюда							
1.	Огурец свежий	15,25	60	0,2	0,1	1,5	8,5	1.	Огурец свежий	25,43	100	0,8	0,1	2,5	14,1	350
2.	Омлет с сыром	48,40	150	11,9	12,6	2,6	171,2	2.	Омлет с сыром	64,55	200	15,8	16,8	3,4	228,4	138
3.	Чай с сахаром	1,89	180	0,0	0,0	17,4	69,7	3.	Чай с сахаром	1,89	180	0,0	0,0	17,4	69,7	430
4.	Бутерброд с маслом	12,23	40	0,1	8,3	0,1	74,8	4.	Бутерброд с маслом	12,23	40	0,1	8,3	0,1	74,8	1
5.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
	Итого за прием пищи (граммов)		630						Итого за прием пищи (граммов)		720					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ															
1.	Салат из свежих	4,47	60	0,8	3,7	5,0	56,1	1.	Салат из свежих	7,45	100	1,4	6,1	8,3	93,5	33
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	6,98	200	1,5	4,0	9,1	79,3	2.	Щи из свежей капусты с картофелем	8,73	250	1,8	5,0	11,4	99,1	88
3.	Макаронные изделия отварные	9,94	150	5,6	6,7	36,0	226,5	3.	Макаронные изделия отварные	11,93	180	6,8	8,0	43,2	271,9	202,1
4.	Котлеты домашние	41,56	80	10,5	18,7	0,8	214,2	4.	Котлеты домашние	51,96	100	13,2	23,4	1,0	267,4	271
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	5.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
8.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	8.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
	Итого за прием пищи (граммов)		940						Итого за прием пищи (граммов)		1080					

Директор МАOU «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

Зав. производством

Е.П. Гончарова