

Меню 1

« 07» октября 2024 г.

I, II смена

№	Запрак 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Запрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дегит-инвалиды, за родителескую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етическая ценно сть	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Помидор свежий	15,15	60	0,7	0,1	2,3	14,4	1.	Помидор свежий	25,25	100	1,1	0,2	3,8	24,0	45
2.	Макароны с сыром	22,36	180	14	19	33	337	2.	Макароны с сыром	24,78	200	6,3	5,1	40,1	232,0	210
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		450						Итого за прием пищи (в граммах)		510					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, за родителескую плату							
1.	Салат Витаминный	6,29	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат Витаминный	10,48	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Свекольник	9,42	200	1,6	4,0	11,5	91,0	2.	Свекольник	11,78	250	2,0	5,0	14,4	114,3	86
3.	Плов из птицы	48,13	200	5,1	12,3	49,2	328,7	3.	Плов из птицы	52,95	220	5,7	13,5	54,1	361,8	291,1,1
4.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	4.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394
5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		710						Итого за прием пищи (в граммах)		820					

Директор МАОУ «СОШ №4»

Зав. производством

Ответственный за питание



Е.П. Осотова

Е.П. Гончарова

Handwritten signature

Меню 2

«07» октября 2024 г.

I, II смена

№	Закупка 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Закупка 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родителевскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Огурец консервированный	21,43	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Огурец консервированный	35,71	100	0,0	0,0	0,0	0,0	512
2.	Плов из птицы	54,10	200	5,1	12,3	49,2	329,0	2.	Плов из птицы	59,50	220	5,7	13,5	54,2	362,0	291,1.1
3.	Чай с сахаром	2,43	180	0,0	0,0	23,2	92,9	3.	Чай с сахаром	2,43	180	0,0	0,0	23,2	92,9	430
4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		470						Итого за прием пищи (в граммах)		530					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети- инвалиды, за родителевскую плату							
1.	Салат витаминный	6,29	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат витаминный	10,48	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Рассольник Ленинградский	11,81	200	0,0	0,0	0,0	0,0	2.	Рассольник Ленинградский	14,77	250	0,0	0,0	0,0	0,0	91
3.	Каша гречневая рассыпчатая	7,57	150	0,0	0,0	0,0	0,0	3.	Каша гречневая рассыпчатая	9,05	180	0,0	0,0	0,0	0,0	323
4.	Минтай, запеченный с сыром	36,02	90	12,7	5,6	1,9	109,5	4.	Минтай, запеченный с сыром	40,13	100	14,2	6,3	2,1	122,6	232
5.	Морс из свежих ягод	17,25	200	0,0	0,0	23,2	92,9	5.	Морс из свежих ягод	17,25	200	0,0	0,0	23,2	92,9	85,1
6.	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,6	0,2	10,3	50,3	55,1 ЮЛ
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		760						Итого за прием пищи (в граммах)		890					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

