

**Меню 1**  
**«08» октября 2024 г.**  
**1, II смена**

| №  | Заправка 1-2 классы, ОВЗ                                   | Цена  | Вых<br>од<br>блю<br>да | Пищевые вещества |      |       | Энерг<br>етичес<br>кая<br>ценно<br>сть | №  | Заправка 5, 7-11 классов, ОВЗ, СВО,<br>детей-инвалидов, за родительскую<br>плату | Цена  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |      |       | Энерг<br>етичес<br>кая<br>ценно<br>сть | Номер<br>тех. карты |
|----|------------------------------------------------------------|-------|------------------------|------------------|------|-------|----------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|------------------|------|-------|----------------------------------------|---------------------|
|    |                                                            |       |                        | Б                | Ж    | У     |                                        |    |                                                                                  |       |                | Б                | Ж    | У     |                                        |                     |
|    | <b>Наименование блюда</b>                                  |       |                        |                  |      |       |                                        |    | <b>Наименование блюда</b>                                                        |       |                |                  |      |       |                                        |                     |
| 1. | Огурец свежий                                              | 15,15 | 60                     | 0,5              | 0,1  | 1,5   | 8,4                                    | 1. | Огурец свежий                                                                    | 25,25 | 100            | 0,8              | 0,1  | 2,5   | 14,0                                   | 350                 |
| 2. | Каша рассыпчатая гречневая                                 | 5,39  | 100                    | 5,5              | 4,1  | 24,9  | 158,1                                  | 2. | Каша рассыпчатая гречневая                                                       | 6,50  | 120            | 6,6              | 4,9  | 29,9  | 190,1                                  | 323                 |
| 3. | Котлеты рубленые из птицы,<br>запеченные с соусом молочным | 50,29 | 90                     | 0,0              | 0,0  | 0,0   | 0,0                                    | 3. | Котлеты рубленые из птицы,<br>запеченные с соусом молочным                       | 61,38 | 110            | 0,0              | 0,0  | 0,0   | 0,0                                    | 316                 |
| 4. | Чай с лимоном                                              | 3,28  | 180                    | 0,2              | 0,0  | 13,5  | 55,4                                   | 4. | Чай с лимоном                                                                    | 3,28  | 180            | 0,2              | 0,0  | 13,5  | 55,4                                   | 377                 |
| 5. | Батон                                                      | 4,23  | 30                     | 2,4              | 0,9  | 15,8  | 82,2                                   | 5. | Батон                                                                            | 4,23  | 30             | 2,4              | 0,9  | 15,8  | 82,2                                   | 55,2                |
| 6. | Банан                                                      | 44,00 | 200                    | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                                  | 6. | Банан                                                                            | 44    | 200            | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                                  |                     |
|    | <b>Итого за прием пищи (в граммах)</b>                     |       | <b>660</b>             |                  |      |       |                                        |    | <b>Итого за прием пищи (в граммах)</b>                                           |       | <b>740</b>     |                  |      |       |                                        |                     |
|    | <b>Обед 3-4 классы, ОВЗ</b>                                |       |                        |                  |      |       |                                        |    | <b>Обед 6 классов, ОВЗ, СВО, детей-<br/>инвалидов, за родительскую<br/>плату</b> |       |                |                  |      |       |                                        |                     |
| 1. | Помидор свежий                                             | 15,15 | 60                     | 0,7              | 0,1  | 2,3   | 14,4                                   | 1. | Помидор свежий                                                                   | 25,25 | 100            | 1,1              | 0,2  | 3,8   | 24,0                                   | 45                  |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем                               | 8,09  | 200                    | 1,4              | 2,3  | 9,0   | 64,8                                   | 2. | Борщ с капустой и картофелем                                                     | 10,13 | 250            | 1,7              | 2,9  | 11,2  | 81,3                                   | 76                  |
| 3. | Картофельное пюре                                          | 15,20 | 150                    | 3,0              | 4,7  | 20,3  | 135,8                                  | 3. | Картофельное пюре                                                                | 18,25 | 180            | 3,6              | 5,6  | 24,4  | 162,9                                  | 312                 |
| 4. | Поджарка                                                   | 47,72 | 90                     | 13,3             | 32,0 | 4,0   | 358,6                                  | 4. | Поджарка                                                                         | 53,04 | 100            | 14,8             | 35,6 | 4,5   | 398,2                                  | 251                 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов                                | 4,80  | 200                    | 0,0              | 0,0  | 19,4  | 77,4                                   | 4. | Компот из смеси сухофруктов                                                      | 4,80  | 200            | 0,0              | 0,0  | 19,4  | 77,4                                   | 349                 |
| 6. | Хлеб пшеничный                                             | 1,67  | 20                     | 1,6              | 0,2  | 10,3  | 50,3                                   | 5. | Хлеб пшеничный                                                                   | 1,67  | 20             | 1,6              | 0,2  | 10,3  | 50,3                                   | 55                  |
| 7. | Хлеб "Балтийский"                                          | 6,65  | 30                     | 3,8              | 3,2  | 12,5  | 94,8                                   | 6. | Хлеб "Балтийский"                                                                | 6,65  | 30             | 3,8              | 3,2  | 12,5  | 94,8                                   | 503                 |
| 8. | Банан                                                      | 44,00 | 200                    | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                                  | 5. | Банан                                                                            | 44,00 | 200            | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                                  |                     |
|    | <b>Итого за прием пищи (в граммах)</b>                     |       | <b>960</b>             |                  |      |       |                                        |    | <b>Итого за прием пищи (в граммах)</b>                                           |       | <b>1080</b>    |                  |      |       |                                        |                     |

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Зав. производством

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

Е.П. Гончарова

Меню 2

«08» октября 2024 г.

1, II смена

| №  | Записки 1-2 классы, ОБЗ              | Цена  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность | №  | Записки 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родителем плату | Цена  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность | Номер тех. карты |
|----|--------------------------------------|-------|----------------|------------------|------|-------|-------------------------|----|---------------------------------------------------------------------|-------|----------------|------------------|------|-------|-------------------------|------------------|
|    |                                      |       |                | Б                | Ж    | У     |                         |    |                                                                     |       |                | Б                | Ж    | У     |                         |                  |
|    | Наименование блюда                   |       |                |                  |      |       |                         |    | Наименование блюда                                                  |       |                |                  |      |       |                         |                  |
| 1. | Бутерброд с повидлом                 | 16,82 | 60             | 0,2              | 8,3  | 19,9  | 154,5                   | 1. | Бутерброд с повидлом                                                | 16,82 | 60             | 0,2              | 8,3  | 19,9  | 154,5                   | 2,1              |
| 2. | Суп молочный с макаронными изделиями | 14,65 | 170            | 6,0              | 6,5  | 39,6  | 241,7                   | 2. | Суп молочный с макаронными изделиями                                | 17,19 | 200            | 7,1              | 7,6  | 46,5  | 283,7                   | 120,1<br>ЛОЛ     |
| 3. | Какао с молоком                      | 13,68 | 180            | 3,4              | 3,3  | 33,5  | 178,6                   | 3. | Какао с молоком                                                     | 13,68 | 180            | 3,4              | 3,3  | 33,5  | 178,6                   | 382              |
| 4. | Банан                                | 44,00 | 200            | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                   | 4. | Банан                                                               | 44,00 | 200            | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                   |                  |
|    | Итого за прием пищи (в граммах)      |       | 610            |                  |      |       |                         |    | Итого за прием пищи (в граммах)                                     |       | 640            |                  |      |       |                         |                  |
|    | Обед 3-4 классы, ОБЗ                 |       |                |                  |      |       |                         |    | Обед 6 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родителем плату          |       |                |                  |      |       |                         |                  |
| 1. | Огурец свежий                        | 15,25 | 60             | 0,5              | 0,1  | 1,5   | 8,5                     | 1. | Огурец свежий                                                       | 25,43 | 100            | 0,8              | 0,1  | 2,5   | 14,1                    | 350              |
| 2. | Свекольник                           | 13,96 | 200            | 2,7              | 10,0 | 18,5  | 175,8                   | 2. | Свекольник                                                          | 17,47 | 250            | 3,4              | 12,6 | 23,1  | 219,8                   | 524              |
| 3. | Пюре картофельное                    | 15,57 | 150            | 3,1              | 4,6  | 20,9  | 138,4                   | 3. | Пюре картофельное                                                   | 18,66 | 180            | 3,8              | 5,5  | 25,1  | 165,8                   | 312,1            |
| 4. | Птица, запеченная с сыром            | 67,79 | 90             | 1,3              | 15,0 | 3,8   | 160,5                   | 4. | Птица, запеченная с сыром                                           | 75,40 | 100            | 1,5              | 16,6 | 4,1   | 177,7                   | 508              |
| 5. | Компот из свежих плодов              | 12,06 | 200            | 0,2              | 0,2  | 27,0  | 111,1                   | 5. | Компот из свежих плодов                                             | 12,06 | 200            | 0,2              | 0,2  | 27,0  | 111,1                   | 394              |
| 6. | Хлеб пшеничный                       | 1,67  | 20             | 1,6              | 0,2  | 10,3  | 50,3                    | 6. | Хлеб пшеничный                                                      | 1,67  | 20             | 1,6              | 0,2  | 10,3  | 50,3                    | 55               |
| 7. | Хлеб «Балтийский»                    | 6,65  | 30             | 3,8              | 3,2  | 12,5  | 94,8                    | 7. | Хлеб «Балтийский»                                                   | 6,65  | 30             | 3,8              | 3,2  | 12,5  | 94,8                    | 503              |
| 8. | Банан                                | 44,00 | 200            | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                   | 8. | Банан                                                               | 44,00 | 200            | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                   |                  |
|    | Итого за прием пищи (в граммах)      |       | 950            |                  |      |       |                         |    | Итого за прием пищи (в граммах)                                     |       | 1080           |                  |      |       |                         |                  |

Директор МАОУ «СОШ №4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

