

Меню 1

«09» октября 2024 г.

I, II смена

№	Заказчик 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Заказчик 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды за родительскую платиу	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Салат Витаминный	6,29	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат Витаминный	10,48	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Рис отварной	9,24	100	3,4	4,2	35,6	193,3	2.	Рис отварной	11,08	120	4,1	5,0	42,7	231,8	304
3.	Рыба, запеченная с сыром	37,42	90	12,8	5,6	1,9	109,6	3.	Рыба, запеченная с сыром	41,63	100	14,2	6,3	2,1	122,0	232
4.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	4.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
5.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	5.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		460						Итого за прием пищи (в граммах)		530					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ С ВО, дети-инвалиды за родительскую платиу							
1.	Винегрет овощной	8,90	60	0,7	6,1	4,5	75,8	1.	Винегрет овощной	14,83	100	1,2	10,1	7,5	126,3	51
2.	Суп лапша	19,09	200	0,0	0,0	0,0	0,0	2.	Суп лапша	23,87	250	0,0	0,0	0,0	0,0	100
3.	Каша рассыпчатая гречневая	8,13	150	8,3	6,2	37,3	237,4	3.	Каша рассыпчатая гречневая	9,75	180	9,9	7,4	44,8	284,9	323
4.	Птица, запеченная с сыром	49,47	90	0,8	7,5	2,3	80,3	4.	Птица, запеченная с сыром	54,96	100	0,9	8,3	2,5	88,5	508
5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Багеттский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Багеттский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		750						Итого за прием пищи (в граммах)		880					

Директор МАОУ «СОШ № 4» Е.П. Осотова

Зав. производством Е.П. Гончарова

Ответственный за питание М.Т. Бусыгина

Меню 2

«09» октября 2024 г.

I, II смена

№	Запиток 1-2 классы, ОБЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Запиток 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родитelsкую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етическая ценно сть	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Бутерброды с маслом	12,23	40	0,1	8,3	0,1	74,8	1.	Бутерброды с маслом	12,23	40	0,1	8,3	0,1	74,8	1.1
2.	Запеканка из творога	71,52	170	23,7	16,3	23,2	342,0	2.	Запеканка из творога	84,18	200	27,9	19,2	27,3	402,6	224
3.	Сгущенное молоко	5,26	20	1,4	1,7	11,1	65,6	3.	Сгущенное молоко	6,58	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365
4.	Чай с лимоном	5,59	180	0,5	0,0	22,0	90,4	4.	Чай с лимоном	5,59	180	0,5	0,0	22,0	90,4	377.1 ЛОП
	Итого за прием пищи (в граммах)		410						Итого за прием пищи (в граммах)		445					
	Обед 3-4 классы, ОБЗ								Обед 6 классы, ОБЗ, СВО, дети- инвалиды, за родитelsкую плату							
1.	Винегрет овощной	8,33	60	0,7	6,1	4,5	75,8	1.	Винегрет овощной	13,87	100	1,2	10,1	7,5	126,3	51
2.	Суп картофельный с горохом	6,22	200	0,0	0,0	0,0	0,0	2.	Суп картофельный с горохом	7,79	250	0,0	0,0	0,0	0,0	99
3.	Котлеты домашние	41,56	80	10,5	18,7	0,8	214,2	3.	Котлеты домашние	51,98	100	13,2	23,4	1,0	267,8	271
4.	Рис отварной	11,61	150	3,7	6,0	38,8	224,3	4.	Рис отварной	13,95	180	4,4	7,3	46,5	269,2	304
5.	Морс из свежих ягод	17,25	200	0,0	0,0	23,2	92,9	5.	Морс из свежих ягод	17,25	200	0,0	0,0	23,2	92,9	85.1
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб «Баттлфиский»	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб «Баттлфиский»	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
8.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	8.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	
	Итого за прием пищи (в граммах)		950						Итого за прием пищи (в граммах)		1080					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

