

Меню 1

« 10 » октября 2024 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ			Цена			Питательные вещества			Энергетическая ценность			Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату			Цена			Питательные вещества			Энергетическая ценность			Номер тех. карты								
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У			
1.	Бутерброд с сыром	60	0,1	8,3	0,1	1.	Бутерброд с сыром	60	0,1	8,3	0,1	1.	Бутерброд с сыром	60	0,1	8,3	0,1	1.	Бутерброд с сыром	60	0,1	8,3	0,1	1.	Бутерброд с сыром	60	0,1	8,3	0,1			
2.	Каша вязкая молочная из пшена	170	6,0	7,9	29,5	2.	Каша вязкая молочная из пшена	200	7,1	9,3	34,7	2.	Каша вязкая молочная из пшена	200	7,1	9,3	34,7	2.	Каша вязкая молочная из пшена	200	7,1	9,3	34,7	2.	Каша вязкая молочная из пшена	200	7,1	9,3	34,7			
3.	Какао с молоком	180	3,4	3,3	21,9	3.	Какао с молоком	180	3,4	3,3	21,9	3.	Какао с молоком	180	3,4	3,3	21,9	3.	Какао с молоком	180	3,4	3,3	21,9	3.	Какао с молоком	180	3,4	3,3	21,9			
Итого за прием пищи (в граммах)			410			Итого за прием пищи (в граммах)			440			Итого за прием пищи (в граммах)			890			Итого за прием пищи (в граммах)			890			Итого за прием пищи (в граммах)			890			Итого за прием пищи (в граммах)		
Обед 3-4 классы, ОВЗ						Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату						Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату						Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату						Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату								
1.	Салат картофельный	60	1,1	3,7	4,8	1.	Салат картофельный	100	1,8	6,2	8,0	1.	Салат картофельный	100	1,8	6,2	8,0	1.	Салат картофельный	100	1,8	6,2	8,0	1.	Салат картофельный	100	1,8	6,2	8,0			
2.	Рассольник Ленинградский	200	1,7	5,1	12,7	2.	Рассольник Ленинградский	250	2,1	6,4	15,8	2.	Рассольник Ленинградский	250	2,1	6,4	15,8	2.	Рассольник Ленинградский	250	2,1	6,4	15,8	2.	Рассольник Ленинградский	250	2,1	6,4	15,8			
3.	Рис отварной	150	3,7	6,9	38,4	3.	Рис отварной	180	4,4	8,3	46,2	3.	Рис отварной	180	4,4	8,3	46,2	3.	Рис отварной	180	4,4	8,3	46,2	3.	Рис отварной	180	4,4	8,3	46,2			
4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченный с соусом молочным	90	0,3	6,7	0,5	4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченный с соусом молочным	110	0,3	8,1	0,6	4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченный с соусом молочным	110	0,3	8,1	0,6	4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченный с соусом молочным	110	0,3	8,1	0,6	4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченный с соусом молочным	110	0,3	8,1	0,6			
5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2			
6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3			
7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5			
Итого за прием пищи (в граммах)			750			Итого за прием пищи (в граммах)			890			Итого за прием пищи (в граммах)			890			Итого за прием пищи (в граммах)			890			Итого за прием пищи (в граммах)			890			Итого за прием пищи (в граммах)		

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Меню 2

«10» октября 2024 г.

I, II смена

№	Завтрак 1-2 класс, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Завтрак 5, 7-11 класс, ОВЗ, за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етическая ценно сть	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Салат витаминный	6,29	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат витаминный	10,48	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Бутерброд с сыром	26,63	60	0,1	8,3	0,1	74,8	2.	Бутерброд с сыром	26,63	60	0,1	8,3	0,1	74,8	3,1ЛОЛ
3.	Минтай, запеченный с сыром	46,61	90	15,2	5,8	1,9	120,4	3.	Минтай, запеченный с сыром	51,75	100	16,9	6,3	2,1	133,1	232
4.	Каша гречневая рассыпчатая	4,97	100	0,0	0,0	0,0	0,0	4.	Каша гречневая рассыпчатая	6,01	120	0,0	0,0	0,0	0,0	323
5.	Чай с сахаром	1,89	180	0,0	0,0	17,4	69,7	5.	Чай с сахаром	1,89	180	0,0	0,0	17,4	69,7	430
	Итого за прием пищи (граммов)		490						Итого за прием пищи (граммов)		560					
	Обед 3-4 класс, ОВЗ								Обед 6 класс, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату							
1.	Помидор свежий	15,16	60	0,7	0,1	2,3	14,4	1.	Помидор свежий	25,25	100	1,1	0,2	3,8	24,0	45
2.	Суп картофельный с клецками	7,64	200	2,7	3,8	15,5	106,7	2.	Суп картофельный с клецками	9,59	250	3,3	4,8	19,4	133,9	118
3.	Солинка	59,88	200	14,6	39,9	20,0	499,4	3.	Солинка	65,89	220	16,0	43,9	22,0	549,2	143,1
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	4.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
7.								7.								
8.								8.								
	Итого за прием пищи (граммов)		710						Итого за прием пищи (граммов)		750					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина