

Меню 1

« 11 » октября 2024 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Б			Выход блюда	Б	Ж	У	Б	
1.	Бутерброд с повидлом	60	0,2	8,3	19,9	154,5	1.	Бутерброд с повидлом	60	0,2	8,3	19,9	154,5	2.1
2.	Огурец свежий	15,15	0,5	0,1	1,5	8,4	2.	Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,0	350
3.	Омлет с сыром	39,94	1,8	12,5	2,5	169,9	3.	Омлет с сыром	200	15,7	16,6	3,3	226,2	138
4.	Чай с лимоном	3,28	0,2	0,0	13,5	55,4	4.	Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377
5.	Яблоко	44	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Яблоко	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
Итого за прием пищи (в граммах)		650						Итого за прием пищи (в граммах)	740					
Обед 3-4 классы, ОВЗ														
1.	Салат Витаминный	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат Витаминный	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Суп картофельный с крупой	200	2,1	2,3	14,3	86,2	2.	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,8	17,9	107,8	101
3.	Жаркое по-домашнему	60,83	16,2	37,5	31,0	527,5	3.	Жаркое по-домашнему	220	17,9	41,2	34,1	580,3	259
4.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	111,1	4.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394
5.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	3,8	3,2	12,5	94,8	6.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
7.	Яблоко	44	0,96	0,96	23,52	112,8	7.	Яблоко	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
8.							8.							
Итого за прием пищи (в граммах)		910						Итого за прием пищи (в граммах)	1020					

Директор МАОУ «СОШ № 4»



Е.П. Осотова

Зав. производством



Е.П. Гончарова

Ответственный за питание



М.Т. Бусыгина



Меню 2

«11» октября 2024 г.

I, II смена

№	Завтрак 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карт
				Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1.	Салат из свежих	4,47	60	0,8	3,7	5,0	56,1	1.	Салат из свежих	7,45	100	1,4	6,1	8,3	93,5	33,1 ЛОЛ
2.	Картофельное пюре	11,06	100	2,1	3,6	14,3	98,5	2.	Картофельное пюре	13,27	120	2,5	4,3	17,1	118,1	312
3.	Птица, запеченная с сыром	51,72	90	0,8	7,7	2,2	84,1	3.	Птица, запеченная с сыром	57,33	100	0,9	8,5	2,5	92,9	508
4.	Чай с лимоном	5,59	180	0,5	0,0	22,0	90,4	4.	Чай с лимоном	5,59	180	0,5	0,0	22,0	90,4	377,1 ЛОЛ
5.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
Итого за прием пищи (граммов)			630						Итого за прием пищи (граммов)		700					
Обед 3-4 классы, ОВЗ									Обед 6 классы, ОВЗ, С.ВО, дети-инвалиды, за родительскую плату							
1.	Огурец свежий	15,25	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1.	Огурец свежий	25,43	100	0,8	0,1	2,5	14,1	350
2.	Суп лапша	8,66	200	0,0	0,0	0,0	0,0	2.	Суп лапша	10,83	250	0,0	0,0	0,0	0,0	100
3.	Омлет с сыром	40,12	150	11,9	12,6	2,6	171,0	3.	Омлет с сыром	53,53	200	15,8	16,8	3,4	228,4	138
4.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	4.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394
5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
7.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	7.	Яблоко	44	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
8.								8.								
Итого за прием пищи (граммов)			860						Итого за прием пищи (граммов)		1000					

Директор МАОУ «СОШ № 4»  Е.П. Осотова

Зав. производством  Е.П. Гончарова

Ответственный за питание  М.Г. Бурсыгина

