

Меню 1

«05» ноября 2024 г.

I, II смена

№	Заказ № 1-2 класс, ОВЗ	Цена	Вых од блю да	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Заказ № 5, 7-11 класс, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родитelsкую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	Номер тех. карты
	Наименование блюда		Б	Ж	У				Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Бутерброд с повидлом	16,82	60	0,2	8,3	19,9	154,5	1.	Бутерброд с повидлом	16,82	60	0,2	8,3	19,9	154,5	2.1
2.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Гречулес»	11,96	170	6,3	7,2	28,4	204,7	2.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Гречулес»	14,07	200	7,4	8,5	33,4	240,6	173
3.	Кавказ с молоком	13,14	180	3,4	3,3	27,7	155,4	3.	Кавказ с молоком	13,14	180	3,4	3,3	27,7	155,4	377.1 ЛОЛ
	Итого за прием пищи (в граммах)		590						Итого за прием пищи (в граммах)		620					
	Обед 3-4 класс, ОВЗ								Обед 6 класс, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родитelsкую плату							
1.	Салат из свежых	4,47	60	0,8	3,7	5,0	56,1	1.	Салат из свежых	7,45	100	1,4	6,1	8,3	93,5	33
2.	Суп лапша	19,09	200	2,3	2,3	16,4	95,8	2.	Суп лапша	23,87	250	2,9	2,9	20,5	119,8	100
3.	Жаркое по-домашнему	66,83	200	16,2	37,5	31,0	527,5	3.	Жаркое по-домашнему	66,93	220	17,9	41,2	34,1	580,3	259
4.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	4.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Баттиский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	6.	Хлеб "Баттиский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		960						Итого за прием пищи (в граммах)		1050					

Директор МАОУ «СОШ № 4»  Е.П. Осотова

Зав. производством  Е.П. Гончарова

Ответственный за питание  М.Т. Бусыгина



Меню 1

« 06 » ноября 2024 г.

I, II смена

№	Записки 1-2 классы, ОБЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Записки 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую платью	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг ическая ценност ь	Номер тех. карты
				Б	Ж	У						Б	Ж	У		
	Наименование блюда								Наименование блюда							
1.	Помидор свежий	15,15	60	0,7	0,1	2,3	14,4	1.	Помидор свежий	25,26	100	1,1	0,2	3,8	24,0	350
2.	Плов из птицы	48,12	200	5,1	12,3	49,2	328,7	2.	Плов из птицы	52,95	220	5,7	13,5	54,1	361,8	291,1,1
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
5.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
	Итого за прием пищи (в граммах)		470						Итого за прием пищи (в граммах)		530					
	Обед 3-4 классы, ОБЗ								Обед 6 классы, ОБЗ, СВО, за родительскую плату							
1.	Салат витаминный	6,16	60	0,7	2,0	5,2	42,1	1.	Салат витаминный	10,26	100	1,2	3,3	8,7	69,9	45
2.	Суп картофельный с клецками	15,48	200	2,4	3,5	13,8	96,7	2.	Суп картофельный с клецками	19,35	250	3,0	4,4	17,1	120,5	118
3.	Каша рассыпчатая гречневая	6,05	150	7,3	4,3	32,9	199,2	3.	Каша рассыпчатая гречневая	7,25	180	8,7	5,2	39,5	239,1	323
4.	Котлеты домашние	39,95	80	10,1	18,0	0,8	205,5	4.	Котлеты домашние	49,98	100	12,6	22,5	1,0	257,1	271
5.	Компот из смеси сухофруктов	5,61	200	0,0	0,0	23,2	92,9	5.	Компот из смеси сухофруктов	5,61	200	0,0	0,0	23,2	92,9	349
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Батинский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Батинский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
8.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
	Итого за прием пищи (в граммах)		740						Итого за прием пищи (в граммах)		880					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Зав. производством

Ответственный за питание



Handwritten signature

Меню 1

« 07 » ноября 2024 г.

1, II смена

Закупка 1-1 классы, ОВЗ				Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Закупка 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату				Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты					
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У
1.	Салат витаминный	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат витаминный	10,48	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41								
2.	Макаронные изделия отварные	100	3,8	4,4	24,0	151,0	2.	Макаронные изделия отварные	7,95	120	4,5	5,3	28,8	181,2	202,1								
3.	Котлеты домашние	80	9,8	17,5	0,8	199,9	3.	Котлеты домашние	48,48	100	12,2	21,9	1,0	250,3	271								
4.	Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55,4	4.	Чай с лимоном	3,28	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377								
5.	Батон	30	2,4	0,9	15,8	82,2	5.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2								
Итого за прием пищи (в граммах)				450				Итого за прием пищи (в граммах)				530											
Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату															
1.	Винегрет овощной	60	0,8	7,1	5,1	87,9	1.	Винегрет овощной	15,51	100	1,4	11,9	8,6	146,8	51								
2.	Суп с рыбными консервами	200	8,8	5,2	14,2	138,9	2.	Суп с рыбными консервами	45,65	250	11,1	6,5	17,8	174,1	87								
3.	Картофельное пюре	150	3,2	5,5	21,4	148,1	3.	Картофельное пюре	19,99	180	3,8	6,6	25,7	178,0	312								
4.	Птица, запеченная с сыром	90	0,8	7,3	2,3	80,3	4.	Птица, запеченная с сыром	57,29	100	0,9	8,0	2,5	88,5	508								
5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	111,1	5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394								
6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55								
7.	Хлеб "Батонный"	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Батонный"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503								
Итого за прием пищи (в граммах)				750				Итого за прием пищи (в граммах)				880											

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Зав. производством

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

Е.П. Гончарова



Меню 1

« 08 » ноября 2024 г.

I, II смена

Завтрак 7-2 классы, ОВЗ				Питательные вещества				Энергетическая ценность		Обед 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родитelsкую плату				Питательные вещества				Энергетическая ценность		Номер тех. карты			
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У
1.	Запеканка из творога	71,69	170	23,7	16,4	23,4	343,7	1.	Запеканка из творога	84,38	200	27,9	19,3	27,5	404,3	224							
2.	Сырное молоко	5,26	20	1,4	1,7	11,1	65,6	2.	Сырное молоко	6,58	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365							
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430							
4.	Батон	4,2	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,2	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2							
5.	Яблоко	44	180	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Яблоко	44	180	0,96	0,96	23,52	112,8	338							
Итого за прием пищи (в граммах)				580								Итого за прием пищи (в граммах)				615							
Обед 3-4 классы, ОВЗ												Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родитelsкую плату											
1.	Огурец свежий	15,25	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1.	Огурец свежий	25,43	100	0,8	0,1	2,5	14,1	350							
2.	Суп картофельный с горохом	6,47	200	5,5	3,4	17,3	122,1	2.	Суп картофельный с горохом	8,10	250	6,9	4,3	21,6	153,1	99							
3.	Макаронные изделия отварные	11,33	150	5,9	7,9	37,7	245,6	3.	Макаронные изделия отварные	13,59	180	7,1	9,5	45,2	294,7	202,1							
4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченные с соусом молочным	52,00	90	0,3	8,4	0,5	79,0	4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченные с соусом молочным	63,48	110	0,4	10,2	0,6	96,1	316							
5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394							
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55							
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503							
8.	Яблоко	44	180	0,96	0,96	23,52	112,8	8.	Яблоко	44	180	0,96	0,96	23,52	112,8	338							
Итого за прием пищи (в граммах)				930								Итого за прием пищи (в граммах)				1070							

Директор МАОУ «СОШ № 4»  Е.П. Осотова

Зав. производством  Е.П. Гончарова

Ответственный за питание  М.Т. Бусыгина

