

Меню 1

«06» ноября 2024 г.

I, II смена

№	Заправка 1-2 классы, ОБЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№	Заправка 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У	Б	
1.	Огурец свежий	15,15	60	0,7	0,1	2,3	14,4	1.	Огурец свежий	25,26	100	1,1	0,2	3,8	24,0	350
2.	Плов из птицы	48,12	200	5,1	12,3	49,2	328,7	2.	Плов из птицы	52,95	220	5,7	13,5	54,1	361,8	291,1,1
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
5.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
	Итого за прием пищи (в граммах)		470						Итого за прием пищи (в граммах)		530					
	Обед 3-4 классы, ОБЗ								Обед 6 классы, ОБЗ, СВО, за родительскую плату							
1.	Салат витаминный	6,16	60	0,7	2,0	5,2	42,1	1.	Салат витаминный	10,26	100	1,2	3,3	8,7	69,9	45
2.	Суп картофельный с клецками	15,48	200	2,4	3,5	13,8	96,7	2.	Суп картофельный с клецками	19,35	250	3,0	4,4	17,1	120,5	118
3.	Каша рассыпчатая гречневая	6,05	150	7,3	4,3	32,9	199,2	3.	Каша рассыпчатая гречневая	7,25	180	8,7	5,2	39,5	239,1	323
4.	Котлеты домашние	39,95	80	10,1	18,0	0,8	205,5	4.	Котлеты домашние	49,98	100	12,6	22,5	1,0	257,1	271
5.	Компот из смеси сухофруктов	5,61	200	0,0	0,0	23,2	92,9	5.	Компот из смеси сухофруктов	5,61	200	0,0	0,0	23,2	92,9	349
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
8.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	8.	Банан	44,00	200	0,96	0,96	23,52	112,8	338
	Итого за прием пищи (в граммах)		740						Итого за прием пищи (в граммах)		880					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П.Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

