Меню 1

« 07 » ноября 2024 г.

I, II смена

	Завтрак 1-4 классы, ОВЗ	Цена		Пищевые вещества			Энергетическая ценность		*Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату*	Цена		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
№	**Наименование блюда**		**Выход блюда**	**Б**	**Ж**	**У**		**№**	**Наименование блюда**		**Выход блюда**	**Б**	**Ж**	**У**		
1.	Салат витаминный	6,29	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат витаминный	10,48	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Макаронные изделия отварные	6,67	100	3,8	4,4	24,0	151,0	2.	Макаронные изделия отварные	7,95	120	4,5	5,3	28,8	181,2	202.1
3.	Котлеты домашние	38,74	80	9,8	17,5	0,8	199,9	3.	Котлеты домашние	48,48	100	12,2	21,9	1,0	250,3	271
4.	Чай с лимоном	3,28	180	0,2	0,0	13,5	55,4	4.	Чай с лимоном	3,28	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377
5.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	5.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		**450**						**Итого за прием пищи (в граммах)**		**530**					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								*Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату*							
1.	Винегрет овощной	9,30	60	0,8	7,1	5,1	87,9	1.	Винегрет овощной	15,51	100	1,4	11,9	8,6	146,8	51
2.	Суп с рыбными консервами	36,51	200	8,8	5,2	14,2	138,9	2.	Суп с рыбными консервами	45,65	250	11,1	6,5	17,8	174,1	87
3.	Картофельное пюре	16,63	150	3,2	5,5	21,4	148,1	3.	Картофельное пюре	19,99	180	3,8	6,6	25,7	178,0	312
4.	Птица, запечённая с сыром	51,58	90	0,8	7,3	2,3	80,3	4.	Птица, запечённая с сыром	57,29	100	0,9	8,0	2,5	88,5	508
5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		**750**						**Итого за прием пищи (в граммах)**		**880**					

Директор МАОУ «СОШ № 4» _____ Е.П. Осотова

Зав. производством _____ Е.П. Гончарова

Ответственный за питание _____ М.Т. Бусыгина