

Меню 1

«13» ноября 2024 г.

I, II смена

№	Записка 1,2 классы, ОБЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Записка 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У	Б	
1.	Салат Витаминный	6,29	60	0,0	0,0	0,0	0,0	1.	Салат Витаминный	10,48	100	0,0	0,0	0,0	0,0	41
2.	Рис отварной	9,24	100	3,4	4,2	35,6	193,3	2.	Рис отварной	11,08	120	4,1	5,0	42,7	231,8	304
3.	Рыба, запеченная с сыром	37,42	90	12,8	5,6	1,9	109,6	3.	Рыба, запеченная с сыром	41,63	100	14,2	6,3	2,1	122,0	232
4.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	4.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
5.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	5.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		460						Итого за прием пищи (в граммах)		530					
	Обед 3-4 классы, ОБЗ								Обед 6 классы, ОБЗ СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату							
1.	Винегрет овощной	8,90	60	0,7	6,1	4,5	75,8	1.	Винегрет овощной	14,83	100	1,2	10,1	7,5	126,3	51
2.	Суп лапша	19,09	200	0,0	0,0	0,0	0,0	2.	Суп лапша	23,87	250	0,0	0,0	0,0	0,0	100
3.	Каша рассыпчатая гречневая	8,13	150	8,3	6,2	37,3	237,4	3.	Каша рассыпчатая гречневая	9,75	180	9,9	7,4	44,8	284,9	323
4.	Птица, запеченная с сыром	49,47	90	0,8	7,5	2,3	80,3	4.	Птица, запеченная с сыром	54,96	100	0,9	8,3	2,5	88,5	508
5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	5.	Компот из свежих плодов	12,06	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		750						Итого за прием пищи (в граммах)		880					

Директор МАОУ «СОШ № 4»  Е.П. Осотова

Зав. производством  Е.П. Гончарова

Ответственный за питание  М.Г. Бусыгина

