

Меню 1

«14» ноября 2024 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ		Цена	Питательные вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты	
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У						Б	Ж	У			
1.	Бутерброд с сыром	26,63	60	0,1	8,3	0,1	74,8	1.	Бутерброд с сыром	26,63	60	0,1	8,3	0,1	74,8	3.110.1
2.	Каша вязкая молочная из пшена	13,95	170	6,0	7,9	29,5	214,3	2.	Каша вязкая молочная из пшена	16,33	200	7,1	9,3	34,7	251,1	189
3.	Кашка с молоком	12,60	180	3,4	3,3	21,9	132,1	3.	Кашка с молоком	12,60	180	3,4	3,3	21,9	132,1	382
Итого за прием пищи (в граммах)		410						Итого за прием пищи (в граммах)		440						382
Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату								
1.	Салат картофельный	13,74	60	1,1	3,7	4,8	56,9	1.	Салат картофельный	22,91	100	1,8	6,2	8,0	94,9	39
2.	Рассольник Ленинградский	14,89	200	1,7	5,1	12,7	103,5	2.	Рассольник Ленинградский	18,62	250	2,1	6,4	15,8	129,3	91
3.	Рис отварной	12,44	150	3,7	6,9	38,4	230,7	3.	Рис отварной	14,92	180	4,4	8,3	46,2	277,0	304
4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченные с соусом молочным	57,67	90	0,3	6,7	0,5	63,0	4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченные с соусом молочным	70,43	110	0,3	8,1	0,6	76,5	316
5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
Итого за прием пищи (в граммах)		750						Итого за прием пищи (в граммах)		890						503

Директор МАОУ «СОШ № 4»  Е.П. Гончарова

Ответственный за питание  М.Т. Бусыгина

Зав. производством  Е.П. Гончарова

