

Меню 1

«15» ноября 2024 г.

I, II смена

Завтрак 7-2 классы, ОВЗ			Питательные вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карт
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У						Б	Ж	У						Б	Ж	У		
1.	Бутерброд с повидлом	60	0.2	8.3	19.9	154,5	1.	Бутерброд с повидлом	16,82	60	0.2	8.3	19.9	154,5				60	0.2	8.3	19.9	154,5	2.1
2.	Огурец свежий	60	0.5	0.1	1.5	8,4	2.	Огурец свежий	25,25	100	0.8	0.1	2.5	14,0				100	0.8	0.1	2.5	14,0	350
3.	Омлет с сыром	150	11.8	12.5	2.5	169,9	3.	Омлет с сыром	53,13	200	15.7	16.6	3.3	226,2				200	15.7	16.6	3.3	226,2	138
4.	Чай с лимоном	180	0.2	0.0	13.5	55,4	4.	Чай с лимоном	3,28	180	0.2	0.0	13.5	55,4				180	0.2	0.0	13.5	55,4	377
5.	Яблоко	44	0.96	0.96	23.52	112,8	5.	Яблоко	44	150	0.96	0.96	23.52	112,8				150	0.96	0.96	23.52	112,8	338
Итого за прием пищи (в граммах)								Итого за прием пищи (в граммах)		690													
Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату															
1.	Салат Витаминный	60	0.0	0.0	0.0	0,0	1.	Салат Витаминный	10,48	100	0.0	0.0	0.0	0,0				100	0.0	0.0	0.0	0,0	41
2.	Суп картофельный с крупной	200	2.1	2.3	14.3	86,2	2.	Суп картофельный с крупной	7,03	250	2.6	2.8	17,9	107,8				250	2.6	2.8	17,9	107,8	101
3.	Жаркое по-домашнему	200	16.2	37.5	31.0	527,5	3.	Жаркое по-домашнему	66,93	220	17.9	41.2	34.1	580,3				220	17.9	41.2	34.1	580,3	259
4.	Компот из свежих плодов	200	0.2	0.2	27.0	111,1	4.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0.2	0.2	23,2	95,6				200	0.2	0.2	23,2	95,6	394
5.	Хлеб пшеничный	20	1.6	0.2	10.3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1.6	0.2	10.3	50,3				20	1.6	0.2	10.3	50,3	55
6.	Хлеб "Балтийский"	30	3.8	3.2	12.5	94,8	6.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3.8	3.2	12,5	94,8				30	3.8	3.2	12,5	94,8	503
7.	Яблоко	44	0.96	0.96	23.52	112,8	7.	Яблоко	44	150	0.96	0.96	23.52	112,8				150	0.96	0.96	23.52	112,8	338
Итого за прием пищи (в граммах)								Итого за прием пищи (в граммах)		970													

Директор МАОУ «СОШ № 4» Е.П. Осотова

Зав. производством Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

