

Меню 1

« 18 » ноября 2024 г.

I, II смена

№	Заказчик 1-2 классы, ОБЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Заказчик 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дет-инвалиды, за родителемскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	бутерброд с сыром и маслом	26,63	60	0,0	8,0	0,1	72,6	1.	бутерброд с сыром и маслом	25,6	60	0,0	8,0	0,1	72,6	478
2.	Огурец свежий	15,15	60	0,7	0,1	2,3	14,4	2.	Огурец свежий	25,25	100	1,1	0,2	3,8	24,0	45
3.	Быточки, рубленые из птицы	39,80	80	0,2	4,3	1,1	45,1	3.	Быточки, рубленые из птицы	49,86	100	0,4	5,5	1,7	59,0	306
4.	Макаронные изделия отварные	8,40	100	4,0	6,1	25,4	172,1	4.	Макаронные изделия отварные	10,08	120	4,8	7,3	30,4	206,4	202,1
5.	Чай с лимоном	7,42	180	0,8	0,0	24,9	103,7	5.	Чай с лимоном	7,42	180	0,8	0,0	24,9	103,7	377,1 110,1
	Итого за прием пищи (в граммах)		480						Итого за прием пищи (в граммах)		560					
	Обед 3-4 классы, ОБЗ								Обед 6 классы, ОБЗ, СВО, дети- инвалиды, за родителемскую плату							
1.	Огурец свежий	15,16	60	0,5	0,1	1,5	8,4	1.	Огурец свежий	25,25	100	0,8	0,1	2,5	14,0	350
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	10,97	200	1,9	9,0	11,1	136,4	2.	Щи из свежей капусты с картофелем	13,74	250	2,3	11,2	13,8	170,6	88
3.	Рис отварной	12,44	150	3,7	6,9	38,4	230,7	3.	Рис отварной	14,92	180	4,4	8,3	46,2	277	304
4.	Рыба, запеченная с сыром	40,02	90	12,7	6,2	1,7	113,4	4.	Рыба, запеченная с сыром	44,55	100	14,1	6,9	1,9	126,4	232
5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		750						Итого за прием пищи (в граммах)		880					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Зав. производством

Ответственный за питание

М.Т.Бурыгина

Е.П. Гончарова