

Меню 1

«21» ноября 2024 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ		Цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату		Цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Номер тех. карты				
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У		№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У		№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	
1.	Салат витаминный	60	0,0	0,0	0,0		1.	Салат витаминный	100	0,0	0,0	0,0		1.	Салат витаминный	100	0,0	0,0	0,0	41
2.	Макаронные изделия отварные	100	3,8	4,4	24,0		2.	Макаронные изделия отварные	120	4,5	5,3	28,8		2.	Макаронные изделия отварные	120	4,5	5,3	28,8	202,1
3.	Котлеты домашние	80	9,8	17,5	0,8		3.	Котлеты домашние	100	12,2	21,9	1,0		3.	Котлеты домашние	100	12,2	21,9	1,0	271
4.	Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,5		4.	Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,5		4.	Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,5	377
5.	Батон	30	2,4	0,9	15,8		5.	Батон	30	2,4	0,9	15,8		5.	Батон	30	2,4	0,9	15,8	55,2
Итого за прием пищи (в граммах)		450					Итого за прием пищи (в граммах)		530					Итого за прием пищи (в граммах)		880				
Обед 3-4 классы, ОВЗ							Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату							Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату						
1.	Винегрет овощной	60	0,8	7,1	5,1		1.	Винегрет овощной	100	1,4	11,9	8,6		1.	Винегрет овощной	100	1,4	11,9	8,6	51
2.	Суп с рыбными консервами	200	8,8	5,2	14,2		2.	Суп с рыбными консервами	250	11,1	6,5	17,8		2.	Суп с рыбными консервами	250	11,1	6,5	17,8	87
3.	Картофельное пюре	150	3,2	5,5	21,4		3.	Картофельное пюре	180	3,8	6,6	25,7		3.	Картофельное пюре	180	3,8	6,6	25,7	312
4.	Птица, запеченная с сыром	90	0,8	7,3	2,3		4.	Птица, запеченная с сыром	100	0,9	8,0	2,5		4.	Птица, запеченная с сыром	100	0,9	8,0	2,5	508
5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0		5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0		5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	394
6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3		6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3		6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5		7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5		7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	503
Итого за прием пищи (в граммах)		750					Итого за прием пищи (в граммах)		880					Итого за прием пищи (в граммах)		880				

Директор МАOU «СОШ № 4» _____ Е.П. Осотова

Зав. производством Е.П. Гончарова

Ответственный за питание
М.Т. Бусыгина

М.Т. Бусыгина