

Меню I

«22» ноября 2024 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ		Цена	Питательные вещества				Энергетическая ценность	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату		Цена	Питательные вещества				Энергетическая ценность	Номер тех. карты
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У		№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У				
1.	Запеканка из творога	170	23,7	16,4	23,4	343,7	1.	Запеканка из творога	200	27,9	19,3	27,5	404,3	224		
2.	Сгущенное молоко	20	1,4	1,7	11,1	65,6	2.	Сгущенное молоко	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365		
3.	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430		
4.	Батон	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2		
5.	Яблоко	150	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Яблоко	150	0,96	0,96	23,52	112,8	338		
Итого за прием пищи (в граммах)		550						Итого за прием пищи (в граммах)	585							
Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату								
1.	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1.	Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,1	350		
2.	Суп картофельный с горохом	200	5,5	3,4	17,3	122,1	2.	Суп картофельный с горохом	250	6,9	4,3	21,6	153,1	99		
3.	Макаронные изделия отварные	150	5,9	7,9	37,7	245,6	3.	Макаронные изделия отварные	180	7,1	9,5	45,2	294,7	202,1		
4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченные с соусом молочным	90	0,3	8,4	0,5	79,0	4.	Котлеты рубленные из птицы, запеченные с соусом молочным	110	0,4	10,2	0,6	96,1	316		
5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,6	5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394		
6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55		
7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503		
8.	Яблоко	150	0,96	0,96	23,52	112,8	8.	Яблоко	150	0,96	0,96	23,52	112,8	338		
Итого за прием пищи (в граммах)		900						Итого за прием пищи (в граммах)	1040							

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Г. Бусыгина

