

## Меню 1

**«03» декабря 2024 г.**

## I, II смена

| №  | Заправка 1-2 классы, ОБЗ                          | Цена  | Вых<br>од<br>блю<br>да | Пищевые вещества |      |       | Энерг<br>етичес<br>кая<br>ценно<br>сть | №                                                             | Заправка 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды за родительскую плату | Цена  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |      |       | Энерг<br>етичес<br>кая<br>ценно<br>сть | Номер<br>тех. карты |
|----|---------------------------------------------------|-------|------------------------|------------------|------|-------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|------------------|------|-------|----------------------------------------|---------------------|
|    |                                                   |       |                        | Б                | Ж    | У     |                                        |                                                               |                                                                        |       |                | Б                | Ж    | У     |                                        |                     |
|    | Наименование блюда                                |       |                        |                  |      |       |                                        | Наименование блюда                                            |                                                                        |       |                |                  |      |       |                                        |                     |
| 1. | Бутерброд с повидлом                              | 16,82 | 60                     | 0,2              | 8,3  | 19,9  | 154,5                                  | 1.                                                            | Бутерброд с повидлом                                                   | 16,82 | 60             | 0,2              | 8,3  | 19,9  | 154,5                                  | 2.1                 |
| 2. | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Еркулес» | 11,96 | 170                    | 6,3              | 7,2  | 28,4  | 204,7                                  | 2.                                                            | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Еркулес»                      | 14,07 | 200            | 7,4              | 8,5  | 33,4  | 240,6                                  | 173                 |
| 3. | Кавказ с молоком                                  | 13,14 | 180                    | 3,4              | 3,3  | 27,7  | 155,4                                  | 3.                                                            | Кавказ с молоком                                                       | 13,14 | 180            | 3,4              | 3,3  | 27,7  | 155,4                                  | 377.1               |
| 4. | Мандарины                                         | 20,00 | 100                    | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                                  | 5.                                                            | Мандарины                                                              | 20,00 | 100            | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                                  | 338                 |
|    | Итого за прием пищи (в граммах)                   |       | 510                    |                  |      |       |                                        | Итого за прием пищи (в граммах)                               |                                                                        |       | 540            |                  |      |       |                                        |                     |
|    | Обед 3-4 классы, ОБЗ                              |       |                        |                  |      |       |                                        | Обед 6 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату |                                                                        |       |                |                  |      |       |                                        |                     |
| 1. | Салат из свежых                                   | 4,47  | 60                     | 0,8              | 3,7  | 5,0   | 56,1                                   | 1.                                                            | Салат из свежых                                                        | 7,45  | 100            | 1,4              | 6,1  | 8,3   | 93,5                                   | 33                  |
| 2. | Суп лапша                                         | 19,09 | 200                    | 2,3              | 2,3  | 16,4  | 95,8                                   | 2.                                                            | Суп лапша                                                              | 23,87 | 250            | 2,9              | 2,9  | 20,5  | 119,8                                  | 100                 |
| 3. | Жаркое по-домашнему                               | 66,83 | 200                    | 16,2             | 37,5 | 31,0  | 527,5                                  | 3.                                                            | Жаркое по-домашнему                                                    | 66,93 | 220            | 17,9             | 41,2 | 34,1  | 580,3                                  | 259                 |
| 4. | Компот из смеси сухофруктов                       | 4,80  | 200                    | 0,0              | 0,0  | 19,4  | 77,4                                   | 4.                                                            | Компот из смеси сухофруктов                                            | 4,80  | 200            | 0,0              | 0,0  | 19,4  | 77,4                                   | 349                 |
| 5. | Хлеб пшеничный                                    | 1,67  | 20                     | 1,6              | 0,2  | 10,3  | 50,3                                   | 5.                                                            | Хлеб пшеничный                                                         | 1,67  | 20             | 1,6              | 0,2  | 10,3  | 50,3                                   | 55                  |
| 6. | Хлеб "Багеттский"                                 | 6,65  | 30                     | 3,8              | 3,2  | 12,5  | 94,8                                   | 6.                                                            | Хлеб "Багеттский"                                                      | 6,65  | 30             | 3,8              | 3,2  | 12,5  | 94,8                                   | 503                 |
| 7. | Мандарины                                         | 20,00 | 100                    | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                                  | 5.                                                            | Мандарины                                                              | 20,00 | 100            | 0,96             | 0,96 | 23,52 | 112,8                                  | 338                 |
|    | Итого за прием пищи (в граммах)                   |       | 910                    |                  |      |       |                                        | Итого за прием пищи (в граммах)                               |                                                                        |       | 920            |                  |      |       |                                        |                     |

Директор МАOU «СОИ № 4»  
Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

## Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина