

Меню 1

«04» декабря 2024 г.

I, II смена

№	Заверток 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Заверток 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родитelsкую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Огурец свежий	15,15	60	0,7	0,1	2,3	14,4	1.	Огурец свежий	25,26	100	1,1	0,2	3,8	24,0	350
2.	Плов из птицы	48,12	200	5,1	12,3	49,2	328,7	2.	Плов из птицы	52,95	220	5,7	13,5	54,1	361,8	291,1.1
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,23	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		470						Итого за прием пищи (в граммах)		530					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, за родитelsкую плату							
1.	Салат витаминный	6,16	60	0,7	2,0	5,2	42,1	1.	Салат витаминный	10,26	100	1,2	3,3	8,7	69,9	45
2.	Суп картофельный с клецками	15,48	200	2,4	3,5	13,8	96,7	2.	Суп картофельный с клецками	19,35	250	3,0	4,4	17,1	120,5	118
3.	Запеканка из творога	71,52	170	23,7	16,3	23,2	342,0	3.	Запеканка из творога	84,18	200	27,9	19,2	27,3	402,6	224
4.	Сгущенное молоко	5,26	20	1,4	1,7	11,1	65,6	4.	Сгущенное молоко	6,58	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365
5.	Морс из свежих ягод	17,25	200	0,0	0,0	23,2	92,9	5.	Морс из свежих ягод	17,25	200	0,0	0,0	23,2	92,9	85,1
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		740						Итого за прием пищи (в граммах)		880					

Директор МАОУ «СОШ №4»

Е.П.Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

