

Меню 1

«06» декабря 2024 г.

I, II смена

Завтрак 7-2 классы, ОВЗ		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты		
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	б			Выход блюда	Б	Ж	У	б			
1.	Запеканка из творога	71,69	170	23,7	16,4	23,4	343,7	1.	Запеканка из творога	84,38	200	27,9	19,3	27,5	404,3	224
2.	Сухое молоко	5,26	20	1,4	1,7	11,1	65,6	2.	Сухое молоко	6,58	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365
3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	4,73	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
4.	Батон	4,2	30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	4,2	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
5.	Яблоко	44	150	0,96	0,96	23,52	112,8	5.	Яблоко	44	150	0,96	0,96	23,52	112,8	338
Итого за прием пищи (в граммах)		550						Итого за прием пищи (в граммах)		585						
Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату								
1.	Огурец свежий	15,25	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1.	Огурец свежий	25,43	100	0,8	0,1	2,5	14,1	350
2.	Суп картофельный с горохом	6,47	200	5,5	3,4	17,3	122,1	2.	Суп картофельный с горохом	8,10	250	6,9	4,3	21,6	153,1	99
3.	Макаронные изделия отварные	11,33	150	5,9	7,9	37,7	245,6	3.	Макаронные изделия отварные	13,59	180	7,1	9,5	45,2	294,7	202,1
4.	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным	52,00	90	0,3	8,4	0,5	79,0	4.	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным	63,48	110	0,4	10,2	0,6	96,1	316
5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	5.	Компот из свежих плодов	11,70	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394
6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	1,67	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	6,65	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
8.	Яблоко	44	150	0,96	0,96	23,52	112,8	8.	Яблоко	44	150	0,96	0,96	23,52	112,8	338
Итого за прием пищи (в граммах)		900						Итого за прием пищи (в граммах)		1040						



Директор МАОУ «СОШ №4» Е.П. Осотова

Ответственный за питание М.Т. Бусыгина

Зав. производством Е.П. Гончарова