

Меню I

«02» апреля 2025 г.

I, II смена

№	Заказчик 1-2 классы, ОБЗ	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Заказчик 5, 7-11 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У			Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Салат из свежих огурцов и помидоров	16,97	60	0,5	10,1	1,7	100,2	1.	Салат из свежих огурцов и помидоров	28,31	100	0,9	16,8	2,8	167,2	24
2.	Рис отварной	10,87	100	3,6	4,5	37,7	205,8	2.	Рис отварной	13,05	120	4,3	5,4	45,3	247,0	304
3.	Рыба, запеченная с сыром	44,77	80	12,1	12,1	21,5	253,1	3.	Рыба, запеченная с сыром	55,99	100	18,3	15,1	26,8	316,3	232
4.	Чай с сахаром	5,79	180	0,0	0,0	23,2	92,9	4.	Чай с сахаром	5,79	180	0,0	0,0	23,2	92,9	430
5.	Батон	5,51	30	2,4	0,9	15,8	82,2	5.	Батон	5,51	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
	Итого за прием пищи (в граммах)		450						Итого за прием пищи (в граммах)		530					
	Обед 3-4 классы, ОБЗ								Обед 6 классы, ОБЗ СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату							
1.	Винегрет овощной	11,37	60	0,8	7,1	5,1	87,9	1.	Винегрет овощной	18,96	100	1,4	11,9	8,6	146,8	51
2.	Суп лапша	22,89	200	2,7	2,8	18,4	109,7	2.	Суп лапша	28,67	250	3,4	3,5	23,0	137,6	100
3.	Каша рассыпчатая гречневая	11,27	150	10,7	6,8	48,3	296,6	3.	Каша рассыпчатая гречневая	13,53	180	12,8	8,1	57,9	355,7	323
4.	Птица запеченная	36,89	90	1,7	8,1	9,8	119,5	4.	Птица запеченная	45,10	110	2,1	9,9	12,0	145,9	508
5.	Компот из свежих плодов	12,18	200	0,2	0,2	27,0	111,1	5.	Компот из свежих плодов	12,18	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394
6.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	8,50	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	8,50	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
	Итого за прием пищи (в граммах)		750						Итого за прием пищи (в граммах)		880					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина