

# Меню 1

«03» апреля 2025 г.

## I, II смена

| Завтрак 1-2 классы, ОВЗ         |                               |             |     | Цена | Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату |                         |       |                                                               | Цена                       | Питательные вещества |     |      |                         | Энергетическая ценность | Номер тех. карты |              |  |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------|-----|------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-----|------|-------------------------|-------------------------|------------------|--------------|--|
| №                               | Наименование блюда            | Выход блюда | Б   | Ж    | У                                                                      | Энергетическая ценность | №     | Наименование блюда                                            | Выход блюда                | Б                    | Ж   | У    | Энергетическая ценность | Номер тех. карты        |                  |              |  |
| 1.                              | Бутерброд с сыром и маслом    | 32,51       | 60  | 0,0  | 8,0                                                                    | 0,1                     | 72,6  | 1.                                                            | Бутерброд с сыром и маслом | 32,51                | 60  | 0,1  | 8,3                     | 0,1                     | 74,8             | 478          |  |
| 2.                              | Каша вязкая молочная из пшена | 20,31       | 180 | 8,8  | 8,5                                                                    | 64,3                    | 2.    | Каша вязкая молочная из пшена                                 | 22,62                      | 200                  | 9,8 | 9,5  | 71,5                    | 411,4                   | 189              |              |  |
| 3.                              | Какао с молоком               | 14,70       | 180 | 3,4  | 3,3                                                                    | 27,7                    | 3.    | Какао с молоком                                               | 14,70                      | 180                  | 3,4 | 3,3  | 27,7                    | 155,4                   | 382              |              |  |
| Итого за прием пищи (в граммах) |                               |             |     |      |                                                                        |                         |       | Итого за прием пищи (в граммах)                               |                            |                      |     |      |                         |                         |                  |              |  |
| Обед 3-4 классы, ОВЗ            |                               |             |     |      |                                                                        |                         |       | Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату |                            |                      |     |      |                         |                         |                  |              |  |
| 1.                              | Салат картофельный            | 13,89       | 60  | 0,9  | 10,1                                                                   | 4,5                     | 112,4 | 1.                                                            | Салат картофельный         | 23,17                | 100 | 1,5  | 16,9                    | 7,4                     | 187,6            | 39           |  |
| 2.                              | Рассольник                    | 20,78       | 200 | 3,6  | 10,2                                                                   | 25,2                    | 207,7 | 2.                                                            | Рассольник                 | 25,99                | 250 | 4,5  | 12,7                    | 31,5                    | 259,8            | 91           |  |
| 3.                              | Солянка                       | 62,33       | 200 | 13,1 | 36,5                                                                   | 21,9                    | 469,7 | 3                                                             | Солянка                    | 68,11                | 220 | 14,7 | 33,3                    | 24,2                    | 456,7            | 143,1<br>ЛЮП |  |
| 4.                              | Компот из свежих плодов       | 12,18       | 200 | 0,2  | 0,2                                                                    | 27,0                    | 111,1 | 4.                                                            | Компот из свежих плодов    | 12,18                | 200 | 0,2  | 0,2                     | 27,0                    | 111,1            | 394          |  |
| 5                               | Хлеб пшеничный                | 2,04        | 20  | 1,6  | 0,2                                                                    | 10,3                    | 50,3  | 5                                                             | Хлеб пшеничный             | 2,04                 | 20  | 1,6  | 0,2                     | 10,3                    | 50,3             | 55           |  |
| 6                               | Хлеб "Балтийский"             | 8,50        | 30  | 3,8  | 3,2                                                                    | 12,5                    | 94,8  | 6                                                             | Хлеб "Балтийский"          | 8,50                 | 30  | 3,8  | 3,2                     | 12,5                    | 94,8             | 503          |  |
| Итого за прием пищи (в граммах) |                               |             |     |      |                                                                        |                         |       | Итого за прием пищи (в граммах)                               |                            |                      |     |      |                         |                         |                  |              |  |
|                                 |                               |             |     |      |                                                                        |                         |       |                                                               |                            |                      |     |      |                         |                         |                  |              |  |