

Меню 1

«04» апреля 2025 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ										Цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату										Цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Номер тех. карты						
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У						№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У						№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У												
1.	Бутерброд с повидлом	60	0,2	8,3	19,9						1.	Бутерброд с повидлом	60	2,6	9,2	35,6						2																	
2.	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,5	10,1	1,7						2.	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,9	16,8	2,8						24																	
3.	Омлет с сыром	150	12,4	13,1	3,3						3.	Омлет с сыром	200	16,5	17,5	4,5						138																	
4.	Чай с лимоном	180	0,8	0,0	24,9						4.	Чай с лимоном	180	0,8	00,0	24,9						377																	
5.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6						6.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6						338																	
Итого за прием пищи (в граммах)		650									Итого за прием пищи (в граммах)		740																										
Обед 3-4 классы, ОВЗ																																							
1.	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5						1.	Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5						350																	
2.	Суп картофельный с крупой	200	2,8	10,1	18,9						2.	Суп картофельный с крупой	250	3,5	12,6	23,6						101																	
3.	Омлет с сыром	150	11,4	12,1	2,5						3.	Омлет с сыром	200	15,1	16,2	3,4						138																	
4.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0						4.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0						394																	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3						5.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3						55																	
6.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,6						6.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,6						503																	
7.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6						6.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6						338																	
Итого за прием пищи (в граммах)		960									Итого за прием пищи (в граммах)		1000																										