

Меню 1

«10» апреля 2025 г.

I, II смена

Завтрак I-1 классы, ОВЗ		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У			Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У			
1.	Салат из свежих	60	0,8	7,0	5,0	86,6	1.	Салат из свежих	100	1,4	12,1	8,3	147,4	33	
2.	Макаронные изделия отварные	100	4,0	4,5	25,3	157,6	2.	Макаронные изделия отварные	120	4,8	5,4	30,4	189,1	202,1	
3.	Котлеты домашние	80	10,2	32,5	0,8	336,8	3.	Котлеты домашние	100	12,7	40,7	1,0	420,9	271	
4.	Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55,4	4.	Чай с лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377	
5.	Батон	30	2,4	0,9	15,8	82,2	5.	Батон	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2	
Итого за прием пищи (в граммах)		450						Итого за прием пищи (в граммах)	530						
Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату							
1.	Винегрет овощной	60	0,8	7,1	5,1	87,9	1.	Винегрет овощной	100	1,4	11,9	8,6	146,8	51	
2.	Суп с рыбными консервами	200	6,0	10,1	22,3	204,4	2.	Суп с рыбными консервами	250	7,5	12,6	27,9	255,6	87	
3.	Картофельное пюре	150	3,2	5,5	21,4	148,1	3.	Картофельное пюре	180	3,8	6,6	25,7	178,0	312	
4.	Птица, запеченная	90	1,7	8,1	9,8	119,5	4.	Птица, запеченная	110	2,1	9,9	12,0	145,9	508	
5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	111,1	5.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394	
6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55	
7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503	
Итого за прием пищи (в граммах)		750						Итого за прием пищи (в граммах)	890						

Директор МАОУ «СОШ № 4» Е.П. Осотова

Зав. производством Е.П. Гончарова

Ответственный за питание М.Т. Бусыгина