

Меню 1

«11» апреля 2025 г.

I, II смена

Завтрак I-2 классы, ОВЗ				Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату			
№	Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1.	Запеканка из творога	70,11	170	24,8	13,0	42,4	393,0
2.	Сушенное молоко	6,32	20	1,4	1,7	11,1	65,6
3.	Чай с сахаром	5,79	180	0,0	0,0	13,1	52,2
4.	Батон	5,51	30	2,4	0,9	15,8	82,2
5.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6
Итого за прием пищи (в граммах)				580			
Обед 3-4 классы, ОВЗ							
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	16,97	60	0,5	10,1	1,7	100,2
2.	Суп картофельный с горохом	11,78	200	5,6	10,2	18,1	187,3
3.	Макаронные изделия отварные	10,22	150	6,6	4,8	42,4	239,6
4.	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным	50,27	90	1,5	1,5	7,4	79,0
5.	Компот из свежих плодов	12,18	200	0,2	0,2	23,2	95,6
6.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3
7.	Хлеб "Батонный"	8,50	30	3,8	3,2	12,5	94,8
8.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6
Итого за прием пищи (в граммах)				930			
Зав. производством							
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	28,31	100	0,9	16,8	2,8	167,2
2.	Суп картофельный с горохом	14,73	250	7,0	12,8	22,7	234,2
3.	Макаронные изделия отварные	12,26	180	8,0	5,7	50,9	287,5
4.	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным	61,48	110	1,8	1,9	9,2	60,8
5.	Компот из свежих плодов	12,18	200	0,2	0,2	23,2	95,6
6.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3
7.	Хлеб "Батонный"	8,50	30	3,8	3,2	12,5	94,8
8.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6
Итого за прием пищи (в граммах)				1070			

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина