

Меню 1

«18» апреля 2025 г.

I, II смена

Завтрак №2 классы, ОВЗ		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У			Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У			
1.	Бутерброд с по яйцом	60	0,2	8,3	19,9	154,5	1.	Бутерброд с по яйцом	60	2,6	9,2	35,6	236,7	2	
2.	Винегрет овощной	60	0,7	6,1	4,5	75,8	2.	Винегрет овощной	100	1,2	10,1	7,5	126,3	51	
3.	Омлет с сыром	150	12,4	13,1	3,3	181,2	3.	Омлет с сыром	200	16,5	17,5	4,5	241,9	138	
4.	Чай с лимоном	180	0,8	0,0	24,9	103,7	4.	Чай с лимоном	180	0,8	00,0	24,9	103,7	377	
5.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	84,6	6.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	84,6	338	
Итого за прием пищи (в граммах)		650						Итого за прием пищи (в граммах)	740						
Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату							
1.	Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1.	Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,1	350	
2.	Суп картофельный с крупой	200	2,8	10,1	18,9	177,8	2.	Суп картофельный с крупой	250	3,5	12,6	23,6	222,4	101	
3.	Омлет с сыром	150	11,4	12,1	2,5	164,8	3.	Омлет с сыром	200	15,1	16,2	3,4	220,0	138	
4.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	111,1	4.	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394	
5.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55	
6.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,6	94,8	6.	Хлеб "Балтийский"	30	3,8	3,2	12,6	94,8	503	
7.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	84,6	6.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	84,6	338	
Итого за прием пищи (в граммах)		960						Итого за прием пищи (в граммах)	1000						

Директор МАОУ «СОШ № 4» Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание М.Г. Бусыгина

