

Меню I

«16» мая 2025 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОБЗ		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	б			Выход блюда	Б	Ж	У	б				Б	Ж	У	б	
1.	Бутерброд с повидлом	22,17	60	0,2	8,3	19,9	154,5	1.	Бутерброд с повидлом	22,17	60	2,6	9,2	35,6	236,7	2					
2.	Винегрет овощной	10,09	60	0,7	6,1	4,5	75,8	2.	Винегрет овощной	16,80	100	1,2	10,1	7,5	126,3	51					
3.	Омлет с сыром	48,16	150	12,4	13,1	3,3	181,2	3.	Омлет с сыром	64,29	200	16,5	17,5	4,5	241,9	138					
4.	Чай с лимоном	7,89	180	0,8	0,0	24,9	103,7	4.	Чай с лимоном	7,89	180	0,8	00,0	24,9	103,7	377					
5.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6	6.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6	338					
Итого за прием пищи (в граммах)		650							Итого за прием пищи (в граммах)	740											
Обед 3-4 классы, ОБЗ									Обед 6 классы, ОБЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату												
1.	Огурец свежий	17,08	60	0,5	0,1	1,5	8,5	1.	Огурец свежий	25,43	100	0,8	0,1	2,5	14,1	350					
2.	Суп картофельный с крупной	11,40	200	2,8	10,1	18,9	177,8	2.	Суп картофельный с крупной	14,25	250	3,5	12,6	23,6	222,4	101					
3.	Омлет с сыром	44,84	150	11,4	12,1	2,5	164,8	3.	Омлет с сыром	58,51	200	15,1	16,2	3,4	220,0	138					
4.	Компот из свежих плодов	12,18	200	0,2	0,2	27,0	111,1	4.	Компот из свежих плодов	12,18	200	0,2	0,2	27,0	111,1	394					
5.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55					
6.	Хлеб "Балтийский"	8,50	30	3,8	3,2	12,6	94,8	6.	Хлеб "Балтийский"	8,50	30	3,8	3,2	12,6	94,8	503					
7.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6	6.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6	338					
Итого за прием пищи (в граммах)		960							Итого за прием пищи (в граммах)	1000											

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

М.Т. Бусыгина

