

Меню 1

«20» мая 2025 г.

I, II смена

№	Запитрас 1-2 классы, ОВЗ	Цена	Вых од блю да	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	№	Запитрас 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды за родительскую плату	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая ценно сть	Номер тех. карты
	Наименование блюда		Б	Ж	У				Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Бутерброд с повидлом	22,17	60	0,2	8,3	19,9	154,5	1.	Бутерброд с повидлом	22,17	60	0,2	8,3	19,9	154,5	2
2.	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	17,25	170	6,3	8,5	47,0	290,6	2	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	20,32	200	7,4	10,0	55,3	341,9	173
3.	Какао с молоком	14,70	180	3,4	3,3	27,7	155,4	3.	Какао с молоком	14,70	180	3,4	3,3	27,7	155,4	377,1
4.	Банан	50,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	4.	Банан	50,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	
	Итого за прием пищи (в граммах)		610						Итого за прием пищи (в граммах)		640					
	Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату							
1.	Салат из свежеты	6,91	60	0,8	5,1	5,0	68,7	1.	Салат из свежеты	11,51	100	1,4	8,4	8,3	114,1	33
2.	Суп лапша	22,89	200	2,7	2,8	18,4	109,7	2.	Суп лапша	28,67	250	3,4	3,5	23,0	137,6	100
3.	Жаркое по-домашнему	63,32	200	13,6	33,9	25,6	463,0	3.	Жаркое по-домашнему	69,65	220	15,0	37,3	28,3	509,3	259
4.	Компот из смеси сухофруктов	6,88	200	0,0	0,0	19,4	77,4	4.	Компот из смеси сухофруктов	6,88	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
5.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3	5.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
6.	Хлеб "Багтийский"	8,50	30	3,8	3,2	12,5	94,8	6.	Хлеб "Багтийский"	8,50	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
7.	Банан	50,0				42,0	192,0	7.	Банан	50,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	
	Итого за прием пищи (в граммах)								Итого за прием пищи (в граммах)		1020					



Директор МАОУ «СОПКА» Е.П.Осотова

Ответственный за питание М.Т. Бусыгина

Зав. производством Е.П. Гончарова