

# Меню 1

«22» мая 2025 г.

## I, II смена

| Завтрак 1-2 классы, ОВЗ         |                             |       |     | Цена | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |   |       | Энерг<br>етическая<br>ценно<br>сть | №                                                                 | Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО,<br>дети-инвалиды, за родительскую<br>плату |     |      |      | Цена | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |  | Энерг<br>етическая<br>ценност<br>ь | Номер<br>тех.<br>карты |
|---------------------------------|-----------------------------|-------|-----|------|----------------|------------------|---|-------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|----------------|------------------|-------|--|------------------------------------|------------------------|
| №                               | Наименование блюда          |       |     |      | Б              | Ж                | У |       |                                    |                                                                   | Наименование блюда                                                           |     |      | Б    | Ж    | У              |                  |       |  |                                    |                        |
| 1.                              | Салат из свежлы             | 7,19  | 60  | 0,8  | 7,0            | 5,0              |   | 86,6  | 1.                                 | Салат из свежлы                                                   | 12,03                                                                        | 100 | 1,4  | 12,1 | 8,3  |                | 147,4            | 33    |  |                                    |                        |
| 2.                              | Макаронные изделия отварные | 8,35  | 100 | 4,0  | 4,5            | 25,3             |   | 157,6 | 2.                                 | Макаронные изделия отварные                                       | 10,01                                                                        | 120 | 4,8  | 5,4  | 30,4 |                | 189,1            | 202,1 |  |                                    |                        |
| 3.                              | Котлеты домашние            | 39,18 | 80  | 10,2 | 32,5           | 0,8              |   | 336,8 | 3.                                 | Котлеты домашние                                                  | 48,97                                                                        | 100 | 12,7 | 40,7 | 1,0  |                | 420,9            | 271   |  |                                    |                        |
| 4.                              | Чай с лимоном               | 7,89  | 180 | 0,2  | 0,0            | 13,5             |   | 55,4  | 4.                                 | Чай с лимоном                                                     | 7,89                                                                         | 180 | 0,2  | 0,0  | 13,5 |                | 55,4             | 377   |  |                                    |                        |
| 5.                              | Батон                       | 5,51  | 30  | 2,4  | 0,9            | 15,8             |   | 82,2  | 5.                                 | Батон                                                             | 5,51                                                                         | 30  | 2,4  | 0,9  | 15,8 |                | 82,2             | 55,2  |  |                                    |                        |
| Итого за прием пищи (в граммах) |                             |       |     | 450  |                |                  |   |       |                                    | Итого за прием пищи (в граммах)                                   |                                                                              |     |      | 530  |      |                |                  |       |  |                                    |                        |
| Обед 3-4 классы, ОВЗ            |                             |       |     |      |                |                  |   |       |                                    | Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-<br>инвалиды, за родительскую плату |                                                                              |     |      |      |      |                |                  |       |  |                                    |                        |
| 1.                              | Винегрет овощной            | 11,37 | 60  | 0,8  | 7,1            | 5,1              |   | 87,9  | 1.                                 | Винегрет овощной                                                  | 18,96                                                                        | 100 | 1,4  | 11,9 | 8,6  |                | 146,8            | 51    |  |                                    |                        |
| 2.                              | Суп с рыбными консервами    | 27,71 | 200 | 6,0  | 10,1           | 22,3             |   | 204,4 | 2.                                 | Суп с рыбными консервами                                          | 34,64                                                                        | 250 | 7,5  | 12,6 | 27,9 |                | 255,6            | 87    |  |                                    |                        |
| 3.                              | Картофельное пюре           | 27,26 | 150 | 3,2  | 5,5            | 21,4             |   | 148,1 | 3.                                 | Картофельное пюре                                                 | 32,76                                                                        | 180 | 3,8  | 6,6  | 25,7 |                | 178,0            | 312   |  |                                    |                        |
| 4.                              | Птица, запеченная           | 36,89 | 90  | 1,7  | 8,1            | 9,8              |   | 119,5 | 4.                                 | Птица, запеченная                                                 | 45,10                                                                        | 110 | 2,1  | 9,9  | 12,0 |                | 145,9            | 508   |  |                                    |                        |
| 5.                              | Компот из свежих плодов     | 12,28 | 200 | 0,2  | 0,2            | 27,0             |   | 111,1 | 5.                                 | Компот из свежих плодов                                           | 12,28                                                                        | 200 | 0,2  | 0,2  | 27,0 |                | 111,1            | 394   |  |                                    |                        |
| 6.                              | Хлеб пшеничный              | 2,04  | 20  |      |                | 10,3             |   | 50,3  | 6.                                 | Хлеб пшеничный                                                    | 2,04                                                                         | 20  | 1,6  | 0,2  | 10,3 |                | 50,3             | 55    |  |                                    |                        |
| 7.                              | Хлеб "Баттйский"            | 8,50  | 30  |      |                | 94,8             |   | 7.    | Хлеб "Баттйский"                   | 8,50                                                              | 30                                                                           | 3,8 | 3,2  | 12,5 |      | 94,8           | 503              |       |  |                                    |                        |
| Итого за прием пищи (в граммах) |                             |       |     | 750  |                |                  |   |       |                                    | Итого за прием пищи (в граммах)                                   |                                                                              |     |      | 890  |      |                |                  |       |  |                                    |                        |