

Меню 1

«23» мая 2025 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату		Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты	
№	Наименование блюда		Выход блюда	Б	Ж	У		№	Наименование блюда		Выход блюда	Б	Ж	У		
1.	Запеканка из творога		170	24,8	13,0	42,4	393,0	1.	Запеканка из творога	82,50	200	29,2	15,3	49,8	462,3	224
2.	Сгущенное молоко		20	1,4	1,7	11,1	65,6	2.	Сгущенное молоко	7,89	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365
3.	Чай с сахаром		180	0,0	0,0	13,1	52,2	3.	Чай с сахаром	5,79	180	0,0	0,0	13,1	52,2	430
4.	Батон		30	2,4	0,9	15,8	82,2	4.	Батон	3,67	30	2,4	0,9	15,8	82,2	55,2
5.	Яблоко		180	0,7	0,7	17,6	84,6	5.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6	338
Итого за прием пищи (в граммах)			580					Итого за прием пищи (в граммах)			615					
Обед 3-4 классы, ОВЗ								Обед 6 классы, ОВЗ, СВО, дети-инвалиды, за родительскую плату								
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	16,97	60	0,5	10,1	1,7	100,2	1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	28,31	100	0,9	16,8	2,8	167,2	24
2.	Суп картофельный с горохом	11,78	200	5,6	10,2	18,1	187,3	2.	Суп картофельный с горохом	14,73	250	7,0	12,8	22,7	234,2	99
3.	Макаронные изделия отварные	10,22	150	6,6	4,8	42,4	239,6	3.	Макаронные изделия отварные	12,26	180	8,0	5,7	50,9	287,5	202,1
4.	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным	50,27	90	1,5	1,5	7,4	79,0	4.	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным	61,48	110	1,8	1,9	9,2	60,8	316
5.	Компот из свежих плодов	12,18	200	0,2	0,2	23,2	95,6	5.	Компот из свежих плодов	12,18	200	0,2	0,2	23,2	95,6	394
6.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3	6.	Хлеб пшеничный	2,04	20	1,6	0,2	10,3	50,3	55
7.	Хлеб "Балтийский"	8,50	30	3,8	3,2	12,5	94,8	7.	Хлеб "Балтийский"	8,50	30	3,8	3,2	12,5	94,8	503
8.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6	8.	Яблоко	39,60	180	0,7	0,7	17,6	84,6	338
Итого за прием пищи (в граммах)			930					Итого за прием пищи (в граммах)			1070					

Директор МАОУ «СОШ № 48»  Осотова

Зав. производством  Е.И. Гончарова

Ответственный за питание  М.Г. Бусыпина

