

1. Оздоровительный лагерь.
2. Лагерь труда и отдыха.
3. Профильный спортивный лагерь.
4. Профильный патристический лагерь.
5. Профильный экологический лагерь.
6. Профильный лагерь (Малая академия – о́бед).
7. МАУ ДО «СШ «Фламан»».
8. МАУ «Дом детства и юношества».
9. МАУ ДО «СШ «Триумф»».

| №  | Запис                             | Цена  | Выход блюда | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность | Номер тех. карты |
|----|-----------------------------------|-------|-------------|------------------|------|------|-------------------------|------------------|
|    | Наименование блюда                |       |             | б                | ж    | у    |                         |                  |
| 1. | Бутерброд с маслом                | 16,51 | 40          | 0,1              | 8,3  | 0,1  | 74,8                    | 1,1 ЛЮЛ          |
| 2. | Огулец свежий                     | 25,26 | 100         | 0,8              | 0,1  | 2,5  | 14,0                    | 350,1 ЛЮЛ        |
| 3. | Птица, заливная с сыром           | 65,76 | 70/50       | 1,7              | 11,7 | 7,8  | 145,7                   | 508,1 ЛЮЛ        |
| 4. | Рис отварной                      | 11,06 | 120         | 3,7              | 4,5  | 38,8 | 210,7                   | 304,1 ЛЮЛ        |
| 5. | Чай с сахаром                     | 3,96  | 200         | 0,4              | 0,0  | 24,0 | 97,7                    | 430,1 ЛЮЛ        |
| 6. |                                   |       |             |                  |      |      |                         |                  |
|    | Итого за прием пищи (в граммах)   |       | 580         |                  |      |      | 542,9                   |                  |
|    | Обед                              |       |             |                  |      |      |                         |                  |
|    | Наименование блюда                |       |             |                  |      |      |                         |                  |
| 1. | Помидор свежий                    | 27,28 | 100         | 1,1              | 0,2  | 3,8  | 24,0                    | 45,1 ЛЮЛ         |
| 2. | Щи из свежей капусты с картофелем | 22,80 | 250         | 3,0              | 10,0 | 17,8 | 175,2                   | 88,1 ЛЮЛ         |
| 3. | Тефтели мясные                    | 53,58 | 100         | 13,4             | 40,5 | 1,0  | 421,9                   | 278,1 ЛЮЛ        |
| 4. | Макаронные изделия отварные       | 11,80 | 180         | 8,9              | 5,0  | 56,8 | 308,4                   | 202,1 ЛЮЛ        |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов       | 4,80  | 200         | 0,0              | 0,0  | 19,4 | 77,7                    | 349,1 ЛЮЛ        |
| 6. | Хлеб пшеничный островной          | 3,07  | 30          | 2,3              | 0,2  | 14,6 | 68,9                    | 55,1 ЛЮЛ         |
| 7. | Хлеб "Украинский"                 | 1,58  | 20          | 1,3              | 0,2  | 8,0  | 39,8                    | 479,1 ЛЮЛ        |
|    | Итого за прием пищи (в граммах)   |       | 880         |                  |      |      | 1115,6                  |                  |

Директор МАΟΥ «СОШ № 4»  
И. П. Осотова

Зав. производством \_\_\_\_\_ Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря \_\_\_\_\_ Е.Д. Васильева

Е.Д. Васильева



2025 T.

«ТАТМАН».

| №  | Закупка                           | Цена  | Выход блюда | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность | Номер тех. карты |
|----|-----------------------------------|-------|-------------|------------------|------|------|-------------------------|------------------|
|    | Наименование блюда                |       |             | Б                | Ж    | У    |                         |                  |
| 1. |                                   |       |             |                  |      |      |                         |                  |
| 2. |                                   |       |             |                  |      |      |                         |                  |
| 3. |                                   |       |             |                  |      |      |                         |                  |
| 4. |                                   |       |             |                  |      |      |                         |                  |
| 5. |                                   |       |             |                  |      |      |                         |                  |
| 6. |                                   |       |             |                  |      |      |                         |                  |
|    | Обед                              |       |             |                  |      |      |                         |                  |
|    | Наименование блюда                |       |             |                  |      |      |                         |                  |
| 1. | Помидор свежий                    | 27,28 | 100         | 1,1              | 0,2  | 3,8  | 24,0                    | 45,1 ЛЮЛ         |
| 2. | Щи из свежей капусты с картофелем | 22,80 | 250         | 3,0              | 10,0 | 17,8 | 175,2                   | 88,1 ЛЮЛ         |
| 3. | Тефтели мясные                    | 53,58 | 100         | 13,4             | 40,5 | 1,0  | 421,9                   | 278,1 ЛЮЛ        |
| 4. | Макаронные изделия отварные       | 11,80 | 180         | 8,9              | 5,0  | 56,8 | 308,4                   | 202,1,1 ЛЮЛ      |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов       | 4,80  | 200         | 0,0              | 0,0  | 19,4 | 77,7                    | 349,1 ЛЮЛ        |
| 6. | Хлеб пшеничный островной          | 3,07  | 30          | 2,3              | 0,2  | 14,6 | 68,9                    | 55,1 ЛЮЛ         |
| 7. | Хлеб "Украинский"                 | 1,58  | 20          | 1,3              | 0,2  | 8,0  | 39,8                    | 479,1,1          |
|    | Яблоко                            | 46,0  | 200         | 0,8              | 0,8  | 19,6 | 94,0                    | 105,1 ЛЮЛ        |
|    | Итого за прием пищи (в граммах)   |       | 1080        |                  |      |      | 1209,6                  |                  |

Зав. производством А.И.И. Е.П. Гончарова

Е.Д. Васильева

