

Меню « 3 » июня 2025 г.

1. Оздоровительный лагерь. 2. Лагерь труда и отдыха. 3. Профильный спортивный лагерь. 4. Профильный патристический лагерь. 5. Профильный экологический лагерь. 6. Профильный лагерь (Малая академия – обед). 7. МАУ ДО «СШ «Флаги» 8. МАУ ДО «СШ «Триумф».

№	Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Л
				Б	Ж	У		
1.	Бутерброд с колбасой и сыром	20,91	60	0,1	8,3	13,3	127,9	
2.	Каша манная с маслом	22,20	200	7,0	9,0	58,0	301,4	184
3.	Какао с молоком	19,83	200	4,6	4,6	29,6	179,8	382
4.	Банан	59,00	200	3,0	1,0	42,0	192,0	
5.								
6.								
Итого за гарниры и напитки (в граммах)			660					
Обед							801,10	
Наименование блюда								
1.	Винегрет овощной	27,55	100	2,2	10,3	13,8	155,8	51,1
2.	Суп лапша	30,67	250	6,6	14,9	13,8	215,8	94,1
3.	Гуляш из свинины	61,40	70/50	16,7	43,6	11,5	506,8	260,1
4.	Каша гречневая с маслом	12,28	180	10,6	7,6	47,7	300,8	323,1
5.	Компот из свежих фруктов	13,05	200	0,2	0,2	32,8	134,2	37,1
6.	Хлеб пшеничный	3,07	30	2,3	0,2	14,8	68,9	55,1 Л
7.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1
8.								
Итого за пресноводные продукты (в граммах)			900				1422,10	

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Начальник Оздоровительного лагеря

Зав. производством

Е.П. Гончаров



Е.Д. Васильева

ОБЪЕДИНЕНИЕ «САМЫЕ ДЕЛОВА И КОМПАНИИ». 9.MAY 20 «СПИ «Триумф»».

№	Завершился	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
Наименование блюда				б	ж	у		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
	Обед							
	Наименование блюда							
1.	Винегрет овощной	27.55	100	2,2	10,3	13,8	155,8	51,1 ЛЮЛ
2.	Суп лапша	30.67	250	6,6	14,9	13,8	215,8	94,1 ЛЮЛ
3.	Гуляш из свинины	61.40	70/50	16,7	43,6	11,5	506,8	260,1 ЛЮЛ
4.	Каша гречневая рассыпчатая	12.28	180	10,6	7,6	47,7	300,8	323,1 ЛЮЛ
5.	Компот из свежих плодов	13.05	200	0,2	0,2	32,8	134,2	375
6.	Хлеб пшеничный островной	3.07	30	2,3	0,2	14,8	68,9	55,1 ЛЮЛ
7.	Хлеб "У краинский"	1.58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,11
8.	Банан	59,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	
Итого за прием пищи (в граммах)			900				1614,10	

МАОУ

Муниципальное автономное учреждение
«Образовательный центр
«Солнечный берег»

М.П. _____

Зав. производством

Начальник оздоровительного лагеря*

Е.Д. Васильева

