

Меню « 4 » июня 2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патриотический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.Профильный лагерь (Малая академия – обед). 7.МАУ ДО «СП «Фламинго»». 8.МАУ «Дом детства и юношества». 9.МАУ ДО «СП «Триумф»».

№	Загрузка	Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
					Б	Ж	У		
1.		Бутерброд с сыром	33,91	60	0,1	8,3	0,1	74,8	31 ЛОЛ
2.		Помидор свежий	27,28	100	1,1	0,2	3,8	24,0	45.1 ЛОЛ
3.		Плов из птицы	65,30	200	5,5	10,3	50,3	317,8	291.1.1 ЛОЛ
4.		Чай с лимоном	7,31	200	0,6	0,0	24,6	101,5	371.1 ЛОЛ
5.		Груша	70,00	200	0,8	0,6	20,6	94,0	158.1 ЛОЛ
6.		Итого за прием пищи (в граммах)		760				612,1	
		Обед							
		Наименование блюда							
1.		Огурец свежий, болгарский перец	32,63	100	1,1	0,1	3,7	20,0	350.1 ЛОЛ
2.		Рассольник	20,76	250	7,0	14,2	20,9	239,9	100.1.1 ЛОЛ
3.		Жаркое по-домашнему	83,78	250	18,0	41,9	31,7	578,3	259.1 ЛОЛ
4.		Компот из свежих плодов	13,05	200	0,2	0,2	32,8	134,2	394
5.		Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,4	2,4	0,3	75,5	55.1 ЛОЛ
6.		Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479.1.1 ЛОЛ
7.									
8.									
		Итого за прием пищи (в граммах)		950				1087,70	



Директор МАУ «СОШ № 4»

Е.Д. Васильева

Начальник оздоровительного лагеря

Е.Д. Васильева

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Е.П. Гончарова

2025 1.

... ДО «СШ «ИРИУМ»».

№	Заступник	Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
					Б	Ж	У		
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
		Обед							
		Наименование блюда							
1.		Огурец свежий, болгарский перец	32,63	100	1,1	0,1	3,7	20,0	350,1 ЛЮЛ
2.		Рассольник	20,76	250	7,0	14,2	20,9	239,9	100,1,1 ЛЮЛ
3.		Жаркое по-домашнему	83,78	250	18,0	41,9	31,7	578,3	259,1 ЛЮЛ
4.		Компот из свежих плодов	13,05	200	0,2	0,2	32,8	134,2	394
5.		Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,4	2,4	0,3	75,5	35,1 ЛЮЛ
6.		Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1,1 ЛЮЛ
7.									
8.									
		Итого за прием пищи (в граммах)		950				1087,70	

Осотова

65040255

—Е.Д. Васильева

Зав. производством

Е.П. Гончарова