

Меню « 5 » июня 2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патристический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.Профильный лагерь (Малая академия – обед). 7.МАУ ДО «СШ «Флагман»». 8.МАУ «Дом детства и юношества». 9.МАУ ДО «СШ «Триумф»».

№	Наименование блюда	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
				Б	Ж	У		
1	Бутерброд с маслом	16,51	40	0,1	8,3	0,1	74,8	1.1 ЛОЛ
2	Огурец свежий	25,26	100	0,8	0,1	2,5	14,0	350.1 ЛОЛ
3	Макароны с сыром	54,53	200/20	12,3	9,5	78,7	449,6	210.1 ЛОЛ
4	Чай с сахаром	4,86	200	0,6	0,0	24,5	100,1	430.1 ЛОЛ
5								
6								
Итого за прием пищи (в граммах)			560				638,5	
Обед								
Наименование блюда								
1.	Салат картофельный	25,27	100	1,8	10,2	9,6	138,0	39.1 ЛОЛ
2.	Суп гороховый	18,00	250	10,7	10,6	32,2	267,6	119.1 ЛОЛ
3.	Солянка	90,10	250	18,2	46,0	27,2	597,1	143.1 ЛОЛ
4.	Компот из свежих ягод	22,70	200	0,0	0,0	29,0	116,1	375
5.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	55.1 ЛОЛ
6.	Хлеб "У краинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479.1.1 ЛОЛ
7.								
8.								
Итого за прием пищи (в граммах)			850				1227,5	

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.И. Оротова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря

Е.Д. Васильева



2025 r.

«Домашний и юнесско-ба», 9. MAY ДО «СЛ» «Трумп»»,

№	Записка	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Комер. тех. карты
Наименование блюда				Б	Ж	У		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
Обед								
Наименование блюда								
1.	Салат картофельный	25,27	100	1,8	10,2	9,6	138,0	39,1 ЛЮЛ
2.	Суп гороховый	18,00	250	10,7	10,6	32,2	267,6	109,1 ЛЮЛ
3.	Солянка	90,10	250	18,2	46,0	27,2	597,1	143,1 ЛЮЛ
4.	Компот из свежих ягод	22,70	200	0,0	0,0	29,0	116,1	375
5.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	55,1 ЛЮЛ
6.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1 ЛЮЛ
7.								
8.								
Итого за прием пищи (в Граммах)			850				1227,5	

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением отдельных предметов» муниципального района «Саркандынский район» Республики Башкортостан

00

Директор МАOU «СОШ № 4»
Е.П. ДАШКОВА

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря
Е.Д. Васильева

Е.Д. Васильева