

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патристический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.МАОУ ДО «СШ «Флагман»». 7.МАОУ «Дом детства и юношества». 8.МАОУ ДО «СШ «Триумф»».

№	Завтрак	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Салат из свеклы	13,83	100	1,4	6,1	8,3	93,5	33.1 ЛОЛ
2.	Бутерброд с маслом	24,77	40	0,1	12,4	0,1	112,2	1.1 ЛОЛ
3.	Птица, запечённая с сыром	77,26	70/50	2,9	12,6	14,8	188,7	508.1 ЛОЛ
4.	Каша рассыпчатая гречневая	12,28	180	8,18	7,0	5,0	200,5	323.1 ЛОЛ
5.	Чай с лимоном	7,31	200	0,6	0,0	24,6	101,5	377.1 ЛОЛ
6.	Груша	70,0	200	0,8	0,6	20,0	94,0	158.1 ЛОЛ
	Итого за прием пищи (в граммах)		860				790,4	
	Обед							
	Наименование блюда							
1.	Салат картофельный	31,52	100	2,2	10,3	10,4	142,9	39.1 ЛОЛ
2.	Суп с рыбными консервами	39,56	250	8,7	10,2	31,3	252,5	87.1 ЛОЛ
3.	Плов из птицы	68,20	250	6,8	15,4	62,9	418,6	291.1.1 ЛОЛ
4.	Компот из свежих ягод	22,70	200	0,0	0,0	29,0	116,1	375
5.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	55.1 ЛОЛ
6.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479.1
7.							1080,3	
8.								
	Итого за прием пищи (в граммах)		850					



И. о. директора МАОУ «СОШ № 4» Е.А. Юфров Зав. производством Е.П. Гончарова
 Начальник оздоровительного лагеря Е. Д. Васильева

Меню « 11 » июня 2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патристический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.МАОУ ДО «СШ «Флагман». 7.МАОУ «Дом детства и юношества». 8.МАОУ ДО «СШ «Триумф». 9. «Малая академия» - обед.

№	Застрок	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер изв. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
	Обед							
	Наименование блюда							
1.	Салат картофельный	31,52	100	2,2	10,3	10,4	142,9	39,1 ЛОЛ
2	Суп с рыбными консервами	39,56	250	8,7	10,2	31,3	252,5	87,1 ЛОЛ
3.	Плов из птицы	68,20	250	6,8	15,4	62,9	418,6	291,1,1 ЛОЛ
4.	Компот из свежих ягод	22,70	200	0,0	0,0	29,0	116,1	375
5.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	55,1 ЛОЛ
6.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1
7.	Груша	70,0	200	0,8	0,6	30,0	94,0	158,1
8.								
	Итого за прием пищи (в граммах)		850					

И. о. директора МАОУ «СОШ № 4»

Е.А. Юфоров

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря

Е. Д. Васильева