

Меню « 16 » июня 2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патриотический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.Профильный лагерь (Малая академия – объедин). 7.МАОУ ДО «СП «Фламан»». 8.МАОУ «Дом детства и юности». 9.МАОУ ДО «СП «Грифель»».

№	Заправка	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Бутерброд с маслом	16.51	40	0.1	8.3	0.1	74.8	1.1 ЛОЛ
2.	Огулец свежий	25.26	100	0.8	0.1	2.5	14.0	350.1 ЛОЛ
3.	Птица, запечённая с сыром	65.76	70/50	1.7	11.7	7.8	145.7	508.1 ЛОЛ
4.	Рис отварной	11.06	120	3.7	4.5	38.8	210.7	304.1.1 ЛОЛ
5.	Чай с сахаром	3.96	200	0.4	0.0	24.0	97.7	430.1 ЛОЛ
6.								
	Итого за прием пищи (в граммах)		580				542.9	
	Обед							
	Наименование блюда							
1.	Помидор свежий	27.28	100	1.1	0.2	3.8	24.0	45.1 ЛОЛ
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	22.80	250	3.0	10.0	17.8	175.2	88.1 ЛОЛ
3.	Тефтели мясные	53.58	100	13.4	40.5	1.0	421.9	278.1 ЛОЛ
4.	Макаронные изделия отварные	11.80	180	8.9	5.0	56.8	308.4	202.1.1 ЛОЛ
5.	Компот из смеси сухофруктов	4.80	200	0.0	0.0	19.4	77.7	349.1 ЛОЛ
6.	Хлеб пшеничный островной	3.07	30	2.3	0.2	14.6	68.9	55.1 ЛОЛ
7.	Хлеб "Украинский"	1.58	20	1.3	0.2	8.0	39.8	479.1.1
	Итого за прием пищи (в граммах)		880				1115.6	

и.о.директора МАОУ «СОШ № 4» Е. А. Юферов

Зав. производством Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря Е.Д. Васильева



2025 F

1. Оздоровительный лагерь.
2. Лагерь труда и отдыха.
3. Профильный спортивный лагерь.
4. Профильный патристический лагерь.
5. Профильный экологический лагерь.
6. Профильный лагерь (Малая академия – ботей).
7. МАУ ДО «СЦ «Фламинго».
8. МАУ «Дом детства и юношества».
9. МАУ ДО «СЦ «Триumph».

№	Запись	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
	Наименование блюда			б	ж	у		
1.	Помидор свежий	27,28	100	1,1	0,2	3,8	24,0	451 ЛОД
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	22,80	250	3,0	10,0	17,8	175,2	881 ЛОД
3.	Тефтели мясные	53,58	100	13,4	40,5	1,0	421,9	2781 ЛОД
4.	Макаронные изделия отварные	11,80	180	8,9	5,0	56,8	308,4	2021.1 ЛОД
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,7	3491 ЛОД
6.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	351 ЛОД
7.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	4791 Л
	Итого за прием пищи (в граммах)		880				1115,6	

Директор МАOU «СОШ № 4»
Е.П. Огородова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря
Е. П. Васильева

Е.Д. Васильева