

Меню « 17 » июня 2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патристический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.Профильный лагерь (Малая академия – обед). 7.МАУ ДО «СП «Фламан»». 8.МАУ «Дом детства и юношества». 9.МАУ ДО «СП «Триумф»».

№	Завтрак	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Бутербродс повидлом	20,91	60	0,1	8,3	13,3	127,9	21
2.	Каша манная вязкая	22,20	200	7,0	9,0	58,0	301,4	184,1 ЛОЛ
3.	Какао с молоком	19,83	200	4,6	4,6	29,6	179,8	382,0 ЛОЛ
4.	Банан	59,00	200	3,0	1,0	42,0	192,0	
5.								
6.			660					
Итого за прием пищи (в граммах)								
	<i>Обед</i>						801,10	
	Наименование блюда							
1.	Винегрет озошной	27,55	100	2,2	10,3	13,8	155,8	51,1 ЛОЛ
2.	Суп лапша	30,67	250	6,6	14,9	13,8	215,8	94,1 ЛОЛ
3.	Гуляш из свинины	61,40	70/50	16,7	43,6	11,5	506,8	260,1 ЛОЛ
4.	Каша гречневая рассыпчатая	12,28	180	0,0	0,0	0,0	0,0	323,1 ЛОЛ
5.	Компот из свежих плодов	13,05	200	0,2	0,2	32,8	134,2	375
6.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,8	68,9	55,1 ЛОЛ
7.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1,1
8.								
Итого за прием пищи (в граммах)			900				1121,3	

и. о.директора МАОУ «СОШ № 4»

Е.А. Юферов

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря

Е.Д. Васильева



2025 1

1. Ожорочительный дартс.
2. Дартс труда и отдыха.
3. Профильный спортивный дартс.
4. Профильный патристический дартс.
5. Профильный экологический дартс.
6. Профильный дартс (Матем. академики – обсер.).
7. МАУ ДО «СП «Фаталити».
8. МАУ «Дом детства и юношества».
9. МАУ ДО «СП «Триумф»».

№	Записки	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Плотность
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Винегрет овощной	27,55	100	2,2	10,3	13,8	155,8	51,1 ЛЮЛ
2.	Суп лапша	30,67	250	6,6	14,9	13,8	215,8	94,1 ЛЮЛ
3.	Гуляш из свинины	61,40	70/50	16,7	43,6	11,5	506,8	260,1 ЛЮЛ
4.	Каша гречневая рассыпчатая	12,28	180	0,0	0,0	0,0	0,0	323,1 ЛЮЛ
5.	Компот из свежих плодов	13,05	200	0,2	0,2	32,8	134,2	375
6.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,8	68,9	55,1 ЛЮЛ
7.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1
8.	Банан	59,0	200	3,0	1,0	42,0	192,0	
	Итого за прием пищи (в граммах)		900				1313,3	

E.II. Осотова

Е.П. Гончарова

E. D. Basyrbayeva