

Меню « 20 » июня 2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патристический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6. МАУ ДО «СП «Флагиан»». 7.МАУ «Дом детства и юно шества». 8.МАУ ДО «СП «Триумф»».

№	Завтрак	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Помер.тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Бутерброд с маслом	16,51	40	0,1	8,3	0,1	74,8	1,1 ЛЮЛ
2.	Запеканка из творога	98,48	200	29,7	19,6	43,1	475,4	224,1 ЛЮЛ
3.	Сгушённое молоко	7,89	25	1,8	2,1	13,9	82,0	365
4.	Какао с молоком	19,83	200	4,6	4,6	29,6	179,8	382,0 ЛЮЛ
5.	Яблоко	46,00	200	0,8	0,8	19,6	94,0	105,1 ЛЮЛ
6.								
	Итого за прием пищи (в граммах)		665				906,0	
	Обед							
	Наименование блюда							
1.	Салат из моркови с сыром	30,40	100	1,5	1,6	12,0	73,9	41,1 ЛЮЛ
2.	Борщ с капустой и картофелем	31,17	250	4,1	10,1	23,0	201,3	76,1 ЛЮЛ
3.	Минтай, запечённый с сыром	70,57	70/50	20,7	12,0	13,0	243,5	232,1 ЛЮЛ
4.	Картофельное пюре	35,07	180	4,3	6,9	27,3	189,1	312,1 ЛЮЛ
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349,1 ЛЮЛ
6.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	55,1 ЛЮЛ
7.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1,1
8.								
	Итого за прием пищи (в граммах)		900				803,9	

и.о.директора МАОУ «СОШ № 4»

Е.А. Юфоров

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря

Е.Д. Васильева