

Меню

« 23 »

июня

2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патристический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.МАУ ДО «СП «Фламан», 8.МАУ «Дом детства и юношества», 9.МАУ ДО «СП «Триумф»».

№	Записки	Цена	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Норматив, ккал
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Огурец свежий, болгарский перец	32,63	100	1,1	0,1	3,7	20,0	350,1 ЛОЛ
2.	Бутерброд с сыром	33,91	60	0,1	8,3	0,1	74,8	3,1 ЛОЛ
3.	Солянка	96,31	200	18,5	48,4	29,7	629,8	143,1 ЛОЛ
4.	Чай с сахаром	4,86	200	0,6	0,0	24,5	100,1	430,1 ЛОЛ
5.							824,7	
6.								
Итого за прием пищи (в граммах)			560					
Обед								
Наименование блюда								
1.	Помидор свежий	27,28	100	1,1	0,2	3,8	24,0	45,1 ЛОЛ
2.	Свекольник	32,83	250	4,2	10,1	26,6	215,8	86,1 ЛОЛ
3.	Птица, запечённая с сыром	77,92	120	4,2	12,7	22,2	223,8	508,1 ЛОЛ
4.	Рис отварной	19,73	180	5,5	9,1	58,2	336,5	304,1 ЛОЛ
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,80	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349,1 ЛОЛ
6.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	55,1 ЛОЛ
7.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1 ЛОЛ
8.							986,2	
Итого за прием пищи (в граммах)			900					

И. о. директора МАОУ «СОШ № 4»

Е.А. Юферов

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря

Е. Д. Васильева