

Меню « 25 » июня 2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патристический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.МАУ ДО «СП «Флагиан»». 7.МАУ «Дом детства и юношества». 8.МАУ ДО «СП «Триумф»».

№	Заправка	Цена	Выход блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Салат из свеклы	13,83	100	1,4	6,1	8,3	93,5	33,1 ЛОЛ
2.	Бутерброд с маслом	24,77	40	0,1	12,4	0,1	112,2	11 ЛОЛ
3.	Птица, запечённая с сыром	77,26	70/50	2,9	12,6	14,8	188,7	508,1 ЛОЛ
4.	Каша рассыпчатая гречневая	12,28	180	8,18	7,0	5,0	200,5	323,1 ЛОЛ
5.	Чай с лимоном	7,31	200	0,6	0,0	24,6	101,5	37,1 ЛОЛ
6.	Груша	70,0	200	0,8	0,6	20,0	94,0	158,1 ЛОЛ
	Итого за прием пищи (в граммах)		860				790,4	
	Обед							
	Наименование блюда							
1.	Салат картофельный	31,52	100	2,2	10,3	10,4	142,9	39,1 ЛОЛ
2.	Суп с рыбными консервами	39,56	250	8,7	10,2	31,3	252,5	87,1 ЛОЛ
3.	Плов из птицы	68,20	250	6,8	15,4	62,9	418,6	291,1 ЛОЛ
4.	Компот из свежих ягод	22,70	200	0,0	0,0	29,0	116,1	375
5.	Хлеб пшеничный островной	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	55,1 ЛОЛ
6.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	479,1
7.								
8.							1080,3	
	Итого за прием пищи (в граммах)		850					

И. О. директора МАОУ «СОШ № 4»

Е.А. Юферов

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря

Е. Д. Васильева