

Меню « 26 » июня 2025 г.

1.Оздоровительный лагерь. 2.Лагерь труда и отдыха. 3.Профильный спортивный лагерь. 4.Профильный патриотический лагерь. 5.Профильный экологический лагерь. 6.МАУ ДО «СШ «Флагиан»». 7.МАУ «Дом детства и юношества». 8.МАУ ДО «СШ «Триумф»».

№	Записки	Цена	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер тех. карты
	Наименование блюда			Б	Ж	У		
1.	Помидор свежий	27,27	100	1,1	0,2	3,8	24,0	
2	Бутерброд с сыром	33,91	60	0,1	8,3	0,1	74,8	
3.	Минтай, запечённый с сыром	76,71	70/50	20,9	16,2	13,3	283,2	
4.	Рис отварной	13,15	120	3,7	6,0	38,8	224,5	
5	Чай с сахаром	4,86	200	0,6	0,0	24,5	100,1	
6.							706,6	
	Итого за прием пищи (в граммах)		600					
	Обед							
	Наименование блюда							
1.	Огурец свежий, болгарский перец	32,63	100	1,1	0,1	3,7	20,0	
2.	Рассольник	20,76	250	0	0	0	0	
3.	Солянка	90,10	250	18,2	46,0	25,0	597,1	
4.	Компот из свежих плодов	9,06	200	0,1	0,1	25,7	104,9	
5.	Хлеб пшеничный островой	3,07	30	2,3	0,2	14,6	68,9	
6.	Хлеб "Украинский"	1,58	20	1,3	0,2	8,0	39,8	
7.							830,7	
8.								
	Итого за прием пищи (в граммах)		850					

И.О. директора МАОУ «СОШ № 4»

Е.А. Юферов

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Начальник оздоровительного лагеря

Е. Д. Васильева